



給食予定献立表



竹駒保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます
 いよいよ園生活が始まります。元気に遊べるよう
 朝ごはんはしっかりと食べてきましょう。午前中に
 体を動かすと給食もおいしく食べられます。



※以上児は家庭から持参するごはんの
 栄養量は含まれていません

	3日(金)	4日(土)
未満児主食	入園式 	ごはん
副食		挽肉そぼろ・炒り卵 青菜のお浸し 豆腐の味噌汁 バナナ
おやつ		

	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	手作り弁当の日
副食	カレー マカロニサラダ 若布スープ いちご	麻婆豆腐 中華風サラダ コーンとキャベツのスープ オレンジ	変わり納豆 南瓜の含め煮 しめたま汁 キウイフルーツ	赤魚の煮付け 油揚げと青菜の煮浸し さつま汁 バナナ	ツナとチーズの卵焼き いんげんのサラダ 高野豆腐の味噌汁 ミニトマト	
おやつ	ヨーグルト・ビスケット	黒糖入り蒸しパン・牛乳	ジャムサンド・牛乳	しょうゆ団子・牛乳	カルピスゼリー・せんべい	

	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごまごはん	ごはん
副食	シチュー ウインナーソテー ブロッコリーのごま和え オレンジ	鶏の唐揚げ オーロラサラダ かぶの味噌汁 ミニトマト	豆腐のドライカレー 若布サラダ はんぺんスープ バナナ	ポテトオムレツ ほうれん草とコーンのサラダ なめこ汁 キウイフルーツ	ぶりの照り焼き ひじきの炒り煮 吉野汁 いちご	豚肉の味噌炒め スパゲティソテー きのこのスープ バナナ
おやつ	ドーナツ・牛乳	フルーツヨーグルト・せんべい	ホットケーキ・牛乳	豆銀糖・牛乳	さつま芋入りおもち・牛乳	

	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
未満児主食	ごはん	ごはん	しらすごはん	【お誕生会】	ごはん	ごはん
副食	生姜焼き・人参グラッセ マッシュポテト 春雨スープ キウイフルーツ	マカロニグラタン ツナサラダ 南瓜といんげんの味噌汁 ミニトマト	炒り豆腐 ごまもやし 大根汁 バナナ	焼きそば・エビフライ コーンとポテトのサラダ 卵スープ いちご	枝豆入り卵焼き 豚肉とピーマンの炒め物 若布の味噌汁 オレンジ	ハムピカタ いんげんごま和え しめじの味噌汁 バナナ
おやつ	バナナケーキ・牛乳	オレンジゼリー・せんべい	大学芋・牛乳	ケーキ・牛乳	なべ焼き・牛乳	

	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)
未満児主食	ごはん	ごはん	昭和の日 	ごはん
副食	ハンバーグ 三色サラダ かきたま汁 ミニトマト	肉じゃが ブロッコリーと若布のお浸し ふのりの味噌汁 オレンジ		鯖の味噌煮 切干大根の和風サラダ 五目うどん バナナ
おやつ	フルーツサンド・牛乳	白玉団子黒蜜かけ・牛乳		フライドポテト・牛乳



☆4日から給食が始まります。
 3歳以上児は副食給食なので、お弁当箱にごはんを
 入れ、お箸セットと一緒に持たせてください。
 ☆毎月第2土曜日は手作り弁当の日です。
 忘れずに持たせてください。お願いします。

