



# 給食予定献立表



## 竹駒保育園

1日(月)

2日(火)

3日(水)

4日(木)

5日(金)

6日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ひじきごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副食	筑前煮 小松菜のピーナッツ和え もやしの味噌汁 バナナ	鯖の味噌煮 切り干し大根の和風サラダ お芋の団子汁 キウイフルーツ	卵グラタン キャベツの甘酢和え 高野豆腐の味噌汁 グレープフルーツ	中華のローストチキン カミカミサラダ ラーメン入りかきたま汁 オレンジ	レバーのケチャップ和え 拌三条 きのこのスープ バナナ	変わり納豆 南瓜含め煮 青菜の味噌汁 ミニトマト
おやつ	ブルーベリーケーキ・牛乳	ごまおこし・牛乳	2層ゼリームース・せんべい	きな粉揚げパン・牛乳	人参バターケーキ・牛乳	

8日(月)

9日(火)

10日(水)

11日(木)

12日(金)

13日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	<b>【手作り弁当の日】</b> 
副食	豆腐ハンバーグ ひじきサラダ 野菜ミルクスープ オレンジ	巣ごもり卵 ブロッコリーのごま酢和え なめこ汁 バナナ	焼きいか 昆布の煮付け きつねうどん キウイフルーツ	野菜ロールカツ もやしのナムル はんぺんスープ さくらんぼ	高野豆腐の卵とじ じゃが芋のきんぴら ささみスープ グレープフルーツ	
おやつ	くるみゆべし・牛乳	パインきんとん・牛乳	アメリカンドック・牛乳	あじさいヨーグルト・せんべい	じゃこトースト・牛乳	

15日(月)

16日(火)

17日(水)

18日(木)

19日(金)

20日(土)

未満児主食	ごはん	ごまごはん	ごはん	<b>【お誕生会】</b>	ごはん	ごはん
副食	鶏肉のオニオントマト煮 ビーフンサラダ じゃが芋と豆腐の味噌汁 バナナ	五目大豆 胡瓜もみ にらたま汁 グレープフルーツ	いが蒸し 若布マヨネーズサラダ しめじの味噌汁 さくらんぼ	ビビンバ カリフラワーのサラダ コンソメスープ さくらんぼ	魚の夕焼けソース ピーナッツ和え ワンタンスープ オレンジ	豚肉の味噌炒め 中華風サラダ コーンとキャベツのスープ ミニトマト
おやつ	ずんだだんご・牛乳	飲むヨーグルト・せんべい	杏仁豆腐・ビスケット	ケーキ・牛乳	ハムサンド・牛乳	

22日(月)

23日(火)

24日(水)

25日(木)

26日(金)

27日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副食	麻婆茄子 アスパラのサラダ 若布スープ グレープフルーツ	つくね焼き チーズサラダ かきたま汁 キウイフルーツ	焼きししゃも いかと若布の酢味噌和え すいとん汁 オレンジ	ポテトオムレツ もやしの炒め物 大根汁 キウイフルーツ	ピーマン餃子 三色サラダ 茄子の味噌汁 オレンジ	鶏ごま煮 野菜炒め 油揚げの味噌汁 バナナ
おやつ	マドレーヌ・牛乳	ココアゼリー・せんべい	きなこクッキー・牛乳	黒糖入り蒸しパン・牛乳	スイートポテト・牛乳	

29日(月)

30日(火)

未満児主食	ごはん	ごはん
副食	カレー肉じゃが コーンサラダ すまし汁 メロン	厚焼き卵 利休和え・煮豆 味噌けんちん汁 ミニトマト
おやつ	チーズ入りヨーグルトパン・牛乳	バナナカスタード・麦茶

### 食事前には必ず手を洗いましょう!!

湿度の上昇するこの梅雨の時期は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいものです。予防策として手洗い・うがいから始めましょう。食事の前だけでなく、トイレ後や外から帰宅した際にもよく洗いましょう。  
また、お弁当箱やお箸セットもすみずみまで洗い、きれいな布巾で拭くか、よく乾かしてから使いましょう。



※以上児は家庭から持参するごはんの栄養量は含まれていません