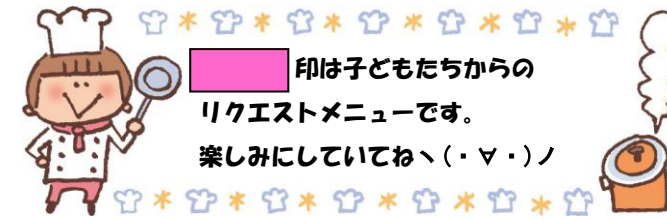




給食予定献立表



竹駒保育園

1日(月)

2日(火)

3日(水)

4日(木)

5日(金)

6日(土)

未満児主食	卵ごはん	ごはん	[ひなまつりおたのしみ会] ちらし寿司・魚の照り焼き カリフラワーのサラダ 菜の花のすまし汁 いちご・ひなゼリー	ごはん	ごはん	ごはん
副食	つくね焼き めかぶの和え物 里芋の味噌汁 いよかん	ツナとチーズの卵焼き ウインナーソテー 肉だんご入り中華スープ りんご		肉じゃが もやしのナムル なめこ汁 オレンジ	鶏ごま煮 大徳寺和え 五目スープ キウイフルーツ	はんぺんのチーズ焼き 茄子炒め 若布の味噌汁 ミニトマト
おやつ	南瓜のスコーン・牛乳	しょうゆだんご・牛乳	ケーキ・牛乳	グレープゼリー・せんべい	焼きそばロール・牛乳	

8日(月)

9日(火)

10日(水)

11日(木)

12日(金)

13日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	バイキング給食・お楽しみに♪ 	ごはん	[手作り弁当の日]
副食	肉豆腐 ピーナッツ和え 大根汁 いよかん	鯖の味噌煮 ほうれん草とのりのお浸し かきたま汁 グレープフルーツ	ローストチキン 大根サラダ 五目ラーメン りんご		あぶたま 若布マヨネーズサラダ じゃが芋と青菜の味噌汁 バナナ	
おやつ	スイートポテト・牛乳	[セレクト給食] 中華まん・牛乳	ブルーベリーサンド・牛乳		ごまプリン・クラッカー	

15日(月)

16日(火)

17日(水)

18日(木)

19日(金)

20日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	春分の日
副食	ハワイアンポークソテー チーズサラダ ささみスープ キウイフルーツ	ちくわの二色揚げ 白和え さつま汁 ミニトマト	がんもの含め煮 青菜のごま和え 茶わん蒸し バナナ	赤魚の塩焼き 野菜炒め 南瓜といんげんの味噌汁 りんご	ひじき卵 ごまドレッシングサラダ もやしの味噌汁 グレープフルーツ	
おやつ	アメリカンドック・牛乳	クッキー・牛乳	よもぎまんじゅう・牛乳	ストロベリーババロア・せんべい	白玉だんご黒蜜かけ・牛乳	

22日(月)

23日(火)

24日(水)

25日(木)

26日(金)

27日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
副食	生姜焼き コーンとポテトのサラダ 味噌けんちん汁 オレンジ	豆腐のドライカレー風 アスパラのサラダ きのこスープ ミニトマト	鱈のムニエル 三色サラダ せんべい汁 キウイフルーツ	春巻き もやしとピーマンの中華和え はんぺんスープ いちご	[修了式] エビグラタン りんごサラダ にらたま汁 バナナ	
おやつ	かまもち・牛乳	ピザトースト・牛乳	フライドポテト・牛乳	プリン・せんべい	カステラ・牛乳	

29日(月)

30日(火)

31日(水)

未満児主食	[手作り弁当の日] 	[手作り弁当の日] 	[手作り弁当の日]
副食			
おやつ			

~今月の予定平均栄養摂取量~

	未満児	以上児
エネルギー	532kcal	453kcal
たんぱく質	20.5g	19.8g
脂 肪	18.3g	19.2g

今年度も残すところあと一か月となりましたね。この一年でいろいろなものが食べられるようになり、ずいぶん大きくなった子どもたち。給食室からみんなの成長する姿が見られてよかったです。一年間ありがとうございました。

※以上児は家庭から持参するごはんの栄養量は含まれていません