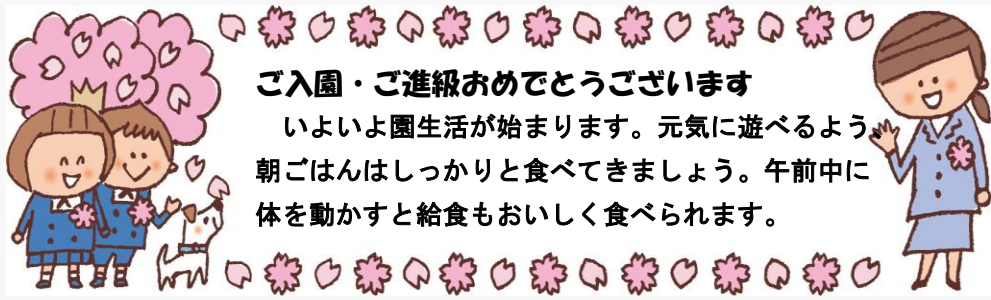




給食予定献立表

竹駒保育園



ご入園・ご進級おめでとうございます

いよいよ園生活が始まります。元気に遊べるよう朝ごはんはしっかりと食べてきましょう。午前中に体を動かすと給食もおいしく食べられます。



☆5日から給食が始まります。

3歳以上児は副食給食なので、お弁当箱にごはんを入れ、お箸セットと一緒に持たせてください。

☆毎月第2土曜日は手作り弁当の日です。

忘れずに持たせてください。お願いします。



～今月の予定平均栄養摂取量～

	未満児	以上児
エネルギー	507kcal	410kcal
たんぱく質	18.5g	17.2g
脂 肪	16.7g	17.2g

※以上児は家庭から持参するごはんの栄養量は含まれていません

3日(土)



5日(月)

6日(火)

7日(水)

8日(木)

9日(金)

10日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	手作り弁当の日
副食	カレー マカロニツナサラダ もやしの味噌汁 グレープフルーツ	オムレツ 深山和え 白菜と人参の味噌汁 キウイフルーツ	かじきの醤油マヨネーズ 千草和え 春雨スープ グレープフルーツ	麻婆豆腐 拌三糸 ささみスープ オレンジ	変わり納豆 南瓜含め煮 大根汁 バナナ	
おやつ	ヨーグルト・ビスケット	スイートポテト・牛乳	卵サンド・牛乳	ジャムサンド・牛乳	カルピスゼリー・せんべい	

12日(月)

13日(火)

14日(水)

15日(木)

16日(金)

17日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副食	パイとハムのステーキ ひじきのごま和え 若筍スープ いちご	ささみフライ さつま芋サラダ コーンとキャベツのスープ ミニトマト	シチュー ウインナーソテー ブロッコリーサラダ オレンジ	巣ごもり卵 きんぴらごぼう しめじの味噌汁 キウイフルーツ	赤魚の煮付け 豚肉とピーマンの炒め物 かぶの味噌汁 いちご	挽肉そぼろ・炒り卵 青菜のお浸し 豆麩の味噌汁 バナナ
おやつ	ブラウンケーキ・牛乳	フルーツポンチ・せんべい	ココアゼリー・せんべい	チーズクッキー・牛乳	ホットケーキ・牛乳	

19日(月)

20日(火)

21日(水)

22日(木)

23日(金)

24日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	卵ごはん	【お誕生会】	ごはん	ごはん
副食	豚肉と野菜の炒め煮 中華風サラダ 花麩のすまし汁 ミニトマト	チーズオムレツ ジャーマンポテト 青菜の味噌汁 キウイフルーツ	小魚佃煮 利休和え・煮豆 すいとん汁 グレープフルーツ	スパゲティミートソース エビフライ コーンとポテトのサラダ 若布スープ・いちご	八宝菜 若布の酢の物 小松菜と油揚げの味噌汁 バナナ	厚揚げの甘辛煮 ブロッコリーのごま和え じゃが芋と青菜の味噌汁 ミニトマト
おやつ	ヨーグルトゼリー・せんべい	ごまだんご・牛乳	大学芋・牛乳	ケーキ・牛乳	甘食・牛乳	

26日(月)

27日(火)

28日(水)

29日(木)

30日(金)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	昭和の日 	ごはん	
副食	卵グラタン 若布の煮物 ベーコンスープ キウイフルーツ	炒り鶏 ごまもやし キャベツと油揚げの味噌汁 オレンジ	豆腐ハンバーグ 野菜ソテー かきたま汁 ミニトマト		魚の味噌焼き 七福ナムル すまし汁 グレープフルーツ	
おやつ	人参ゼリー・せんべい	なべ焼き・牛乳	バナナパイ・牛乳		フルーツサンド・牛乳	