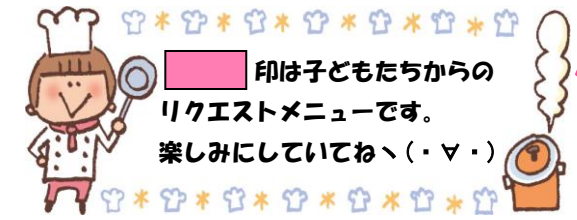




給食予定献立表



竹駒保育園

~今月の予定平均栄養摂取量~

	未満児	以上児
エネルギー	587kcal	506kcal
たんぱく質	20.6g	20.2g
脂 肪	20.8g	22.8g

1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)
【ほかほかごはん セレクト給食】 カレーライス マカロニサラダ 春雨スープ・いちご カステラ・牛乳	ごはん パインとハムのステーキ 親子サラダ 肉団子入り中華スープ いよかん さつま芋かりんとう・牛乳	【ひなまつり誕生会】 ちらし寿司 魚の照り焼き カリフラワーのサラダ 菜の花のすまし汁・いちご カルピス・ひなあられ	ごはん 豆腐のドライカレー ひじきのごま和え 芋の子汁 キウイフルーツ カルピスゼリー・せんべい	ごはん 鶏肉のソテー 野菜炒め じゃが芋と青菜の味噌汁 みかん

7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	12日 (土)
未満児主食: ごはん 副食: 変わり納豆, 南瓜含め煮, せんべい汁, りんご おやつ: レモンケーキ・牛乳	ごはん ちくわの二色揚げ 大根サラダ もやしの味噌汁 バナナ ココアゼリー・ビスケット	ごはん エビグラタン じゃが芋サラダ 卵スープ グレープフルーツ きな粉揚げパン・牛乳	【お祭り】 ケーキ・牛乳	ごはん いが蒸し 青菜としめじのお浸し 豚汁 ミニトマト プチパン・牛乳	【手作り弁当の日】

14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)	19日 (土)
未満児主食: ごはん 副食: 野菜の肉巻き, 野菜ソテー, 豆腐とほうれん草の味噌汁, いよかん おやつ: ストロベリーババロア・せんべい	ごはん ツナとチーズの卵焼き 若布の煮物 じゃが芋とキャベツの味噌汁 キウイフルーツ アメリカンドック・牛乳	しらすごはん 春巻き ブロッコリーと若布のお浸し かきたま汁 ミニトマト ピザポテト・牛乳	ごはん れんこんのはさみ焼き 七福ナムル 豆麩の味噌汁 キウイフルーツ アップルパイ・牛乳	ごはん 豚の角煮 春雨酢の物 ラーメン入りかきたま汁 りんご 醤油団子・牛乳	ごはん はんぺんのチーズ焼き もやしの炒め物 玉ねぎと若布の味噌汁 オレンジ

21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)
【春分の日】 	ごはん シチュー 白菜とベーコンのサラダ ブロッコリーのごま酢和え キウイフルーツ ココアケーキ・牛乳	ごはん チーズハンバーグ 三色ソテー 若布コーンスープ オレンジ フルーツサンド・牛乳	ごはん ささみオープン焼き 千草和え 味噌煮込みうどん いよかん クッキー・ホットココア	ごはん 【修了式】 高野豆腐の肉みそグラタン 青菜のソテー はんぺんスープ・いちご ヨーグルト・せんべい	【卒園式】

28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)
【手作り弁当の日】 	【手作り弁当の日】 	【手作り弁当の日】 	【手作り弁当の日】

今年度も残すところあと一か月となりましたね。この一年でいろいろなものが食べられるようになり、ずいぶん大きくなった子どもたち。給食室からみんなの成長する姿が見られてよかったです。一年間ありがとうございました。