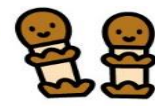




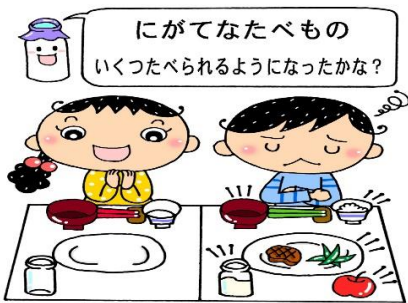








令和4年度



# 3月の予定献立表



竹駒保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
献立	 <p>にがてなたべもの いくつたべられるようになったかな?</p>		あぶたま 里芋の煮付 白菜と人参のみそ汁 いよかん	中華ローストチキン ♡ポテトサラダ ♡五目ラーメン キウイフルーツ	ひな祭り誕生会 ちらし寿司 魚の照り焼き カリフラワーサラダ 菜の花のすまし汁	焼きそば ポパイサラダ 若布スープ バナナ
未満児 主食	ごはん		ごはん	ごはん	いちご ひなゼリー	中華麺
おやつ	♡ツナサンド 牛乳		♡バナナクレープ 麦茶	♡ケーキ 牛乳	♡ケーキ 牛乳	
日	6	7	8	9	10	11
献立	♡生姜焼き ♡カミカミサラダ にらたま汁 グレープフルーツ	☆ほかほかごはん☆ ♡卵グラタン ♡シーザーサラダ 小松菜のみそ汁 りんご	豆腐のドライカレー風 ごまもやし かぶのみそ汁 ミニトマト	お別れ会 ♡バイキング♡ 	さばの醤油マヨネーズ 青菜和え ♡五目うどん キウイフルーツ	手作り弁当 
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	♡ケーキ 牛乳	しめじごはん	
おやつ	フルーツカスタード 麦茶	♡白玉団子黒みつかけ 牛乳	♡もちもちポンデ 牛乳	♡ケーキ 牛乳	♡くるみゆべし 牛乳	
日	13	14	15	16	17	18
献立	巣ごもり卵 切干サラダ ♡せんべい汁 みかん	★ほかほかごはん★ ♡いが蒸し 若布の煮物 もやしのみそ汁 いちご	♡チキンナゲット ♡りんごサラダ ミネストローネ いよかん	豆腐とひじきのつくね 春雨酢物 大根汁 キウイフルーツ	煮魚 ひじき炒り煮 豚汁 りんご	焼きビーフン ブロッコリーのお浸し しめじの味噌汁 バナナ
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごまごはん	ごはん	ごはん
おやつ	ごまポッキー 牛乳	♡ドーナツ 牛乳	♡スイートポテト 牛乳	♡ココアゼリー せんべい	♡しょうゆ団子 牛乳	
日	20	21	22	23	24	25
献立	炒り豆腐 ひじきサラダ すまし汁 キウイフルーツ	春分の日 	シチュー ウィンナーソテー 拌三糸 みかん	♡春巻き 深山和え ふのりのみそ汁 いちご	♡セレクト給食 カレー ハンバーグ・カツ・エビフライ ♡マカロニサラダ ♡コンソメスープ	手作り弁当 
未満児 主食	ごはん		ごはん	しらすごはん	ごはん	
おやつ	♡がんづき 牛乳		♡きな粉揚げパン 牛乳	♡五平餅風 牛乳	♡クッキー 牛乳	
日	27	28	29	30	31	
献立	卒園式 	手作り弁当 	手作り弁当 	手作り弁当 	手作り弁当 	
未満児 主食						
おやつ						



## リクエスト給食

今月はみんなからのリクエストを取り入れた献立となっています。  
献立名の前に♡マークが付いているのがリクエスト献立です。  
その他にもお別れ会には、年長さんのリクエスト中心の献立でバイキングを予定しています。楽しみにしててくださいね。

~今月の一平均栄養所要量~

	未満児	以上児
エネルギー	536kcal	455kcal
たんぱく質	20.6g	19.8g
脂肪	20.8g	21.9g

