



# 3月の予定献立表



令和6年

竹駒保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
献立				<p>今月は、リクエスト献立です。 ★の印がリクエストメニューです。 お楽しみに!</p>	♡ひな祭り誕生会♡ ちらし寿司 鶏みそ焼き カリフラワーサラダ 菜の花の清汁 いちご ひなゼリー	厚揚げの甘辛煮 野菜炒め 豆麩のみそ汁 パナナ ごはん
未満児主食						
おやつ						
日	4	5	6	7	8	9
献立	★八宝菜 ★春雨サラダ もやしのみそ汁 いよかん	♡ほかほかごはん♡ いが蒸し 若布の酢みそ和え じゃが芋のみそ汁 りんご	★春巻き もやしの中華和え いらたま汁 ミニトマト	煮魚 切干大根の炒り煮 さつま汁 みかん	生姜焼き ★カミカミサラダ 肉団子入り中華スープ キウイフルーツ	手作り弁当 
未満児主食	ごはん	ごはん	ごまごはん	ごはん	ごはん	
おやつ	★がんづき 牛乳	★ドーナツ 牛乳	★クッキー 牛乳	★ココアゼリー せんべい	★じゃこトースト 牛乳	
日	11	12	13	14	15	16
献立	筑前煮 小松菜のピーナッツ和え わかめのみそ汁 いよかん	♡お別れ会♡ 	★変わり納豆 ひじき炒り煮 ★お芋の団子汁 みかん	★つくね焼き 大根サラダ ★ラーメン入りかきたま汁 キウイフルーツ	豆腐のドライカレー風 ★三色サラダ 青菜のみそ汁 りんご	鶏肉のソテー もやしの炒め物 卵スープ ミニトマト ごはん
未満児主食	ごはん		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
おやつ	★アメリカンドック 牛乳	ケーキ 牛乳	りんごパイ 牛乳	ストロベリーババロア せんべい	人参バターケーキ 牛乳	
日	18	19	20	21	22	23
献立	れんこんのはさみ焼き ブロッコリーのお浸し 南瓜のみそ汁 りんご	☆ほかほかごはん☆ チーズオムレツ ごまドレッシングサラダ ★豚汁 キウイフルーツ	春分の日 	★マカロニグラタン かぼちゃサラダ 豆腐のみそ汁 ミニトマト	★ハンバーグ 人参グラッセ 五目スープ りんご	焼きそば コーンサラダ 若布スープ パナナ ごはん
未満児主食	ごはん	しらすごはん		ごはん	ごはん	ごはん
おやつ	★スイートポテト 牛乳	★しょうゆ団子 牛乳		★フルーツサンド 牛乳	★かまもち 牛乳	
日	25	26	27	28	29	30
献立	カレー スパゲッティサラダ はんぺんスープ いちご	卒園式 	手作り弁当 	手作り弁当 	手作り弁当 	手作り弁当 
未満児主食	ごはん					
おやつ	ストロベリータルト 牛乳					

## 食事マナー

きれいな食べ方は、周囲の人に対しての食事マナーでもあります。



ひじをつかない。



食べこぼさない。



立ち歩かない。



音を立てて食べない。

～進級・卒園に向けて気を付けましょう～



～今月の一平均栄養所要量～

未満児 以上児

エネルギー 537kcal 445kcal

たんぱく質 20.0g 18.8g

脂肪 20.5g 20.6g

