



4月の予定献立表



令和6年度

竹駒保育園

| 曜日 | 月 1 | 火 2 | 水 3 | 木 4 | 金 5 | 土 6 |
|-----------|--|---|--|--|--|---|
| 献立 |  <p>げんきにあいさつ いただきます</p> | | 入園式  | カレー マカロニサラダ 若布スープ いちご | マーボー豆腐 ごまもやし コンソメスープ オレンジ | 挽肉そぼろ 炒り卵 青菜のお浸し キャベツのみそ汁 ミニトマト |
| 未満児 主食 | * | | | ごはん | ごはん | ごはん |
| おやつ | * | | | ごはん ヨーグルト せんべい | ごはん バナナケーキ 牛乳 | ごはん |
| 日 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| 献立 | 変り納豆 かぼちゃ含め煮 しめたま汁 キウイフルーツ | 魚の照り焼き 青菜の煮浸し じゃが芋のみそ汁 バナナ | ベーコンエッグ きんぴらごぼう 凍り豆腐のみそ汁 ミニトマト | 鶏からあげ みそドレサラダ なめこ汁 いちご | シチュー ブロッコリーサラダ ウィンナーソテー オレンジ | 手作り弁当  |
| 未満児 主食 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | |
| おやつ | オレンジゼリー サブレ | 蒸しパン 牛乳 | ドーナツ 牛乳 | ジャムサンド 牛乳 | ホットケーキ 牛乳 | |
| 日 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| 献立 | さばのみそ煮 ピーナッツ和え けんちん汁 オレンジ | 肉じゃが 春雨酢物 油揚げの味噌汁 キウイフルーツ | 豆腐とひじきのつくね オーロラサラダ もやしのみそ汁 バナナ | あぶたま 大豆サラダ しめじの味噌汁 ミニトマト | 中華のローストチキン じゃが芋のきんぴら ささみスープ いちご | 豚肉のみそいため コーンサラダ 卵スープ オレンジ |
| 未満児 主食 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| おやつ | ヨーグルトゼリー せんべい | ブチパン 牛乳 | しょうゆ団子 牛乳 | さつま芋入りおもち 牛乳 | ハムサンド 牛乳 | |
| 日 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| 献立 | 肉豆腐 かぼちゃサラダ 大根汁 バナナ | かに玉 ジャーマンポテト きのこスープ ミニトマト | ポークソテー ひじきサラダ 春雨スープ キウイフルーツ | ♡誕生会♡ 焼きそば エビフライ ポテトのサラダ 菜の花の清汁 いちご | とりごま煮 ツナサラダ ワンタンスープ オレンジ | はんぺんチーズ焼き 玉葱のカレー炒め 豆腐のみそ汁 バナナ |
| 未満児 主食 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん |
| おやつ | クッキー 牛乳 | 二色団子 牛乳 | ポンデドーナツ 牛乳 | ケーキ 牛乳 | ピザトースト 牛乳 | |
| 日 29 | 30 | <p>みんながそろえば 栄養満点!</p>  | | | | |
| 献立 | 昭和の日  | | | | | 煮魚 白和え 五目うどん キウイフルーツ |
| 未満児 主食 | ごはん | | | | | ごはん |
| おやつ | | きんとん 牛乳 | | | | |

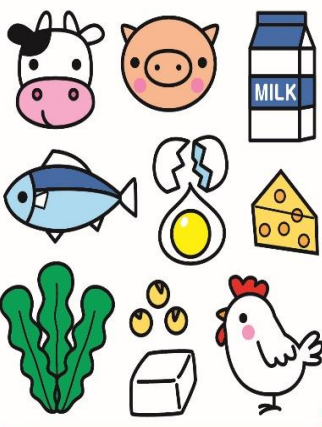
～今月の一平均栄養所要量～

| | | |
|-------|---------|---------|
| | 未満児 | 以上児 |
| エネルギー | 484kcal | 391kcal |
| たんぱく質 | 18.9g | 18.0g |
| 脂肪 | 17.7g | 17.9g |




赤のなかま

体をつくるもとになる食べもの



黄のなかま

エネルギーのもとになる食べもの



緑のなかま

体の調子を整えるもとになる食べもの

