

# 1月予定献立表



竹駒保育園

|           | 月  | 火  | 水  | 木   | 金  | 土   |
|-----------|--|--|--|---|--|---|
| 以上児<br>副食 | 4 手作り弁当<br>・牛乳                                   | 5<br>・生姜焼き<br>・ひじきサラダ<br>・五目味噌汁<br>・りんご      | 6<br>・豚肉の柳川もどき<br>・チーズサラダ<br>・白菜の味噌汁<br>・ミニトマト | 7<br>・鯖の味噌煮<br>・青菜の煮浸し<br>・せんべい汁<br>・バナナ                  | 8<br>・松風焼き<br>・カニの酢の物<br>・豆麩の味噌汁<br>・りんご                 | 9<br>・カレー<br>・マカロニサラダ<br>・はんぺんスープ<br>・みかん     |
| おやつ       | ・りんごジュース<br>・せんべい                                | ・ホットケーキ<br>・牛乳                               | ・カルピスゼリー<br>・せんべい                              | ・フレンチトースト<br>・牛乳  | ・かまもち<br>・牛乳   |   |
| 以上児<br>副食 | 11 成人の日  | 12<br>・麻婆豆腐<br>・中華風サラダ<br>・若布コンソスープ<br>・りんご  | 13<br>・魚のホイル焼き<br>・干草和え<br>・じゃが芋の味噌汁<br>・みかん   | 14<br>・豚肉の野菜巻き<br>・りんごサラダ<br>・コンソメスープ<br>・ミニトマト           | 15<br>・ベーコンエッグ<br>・人参グラッセ<br>・青菜のソテー<br>・もやしの味噌汁<br>・バナナ | 16<br>・五目納豆<br>・南瓜のそぼろ煮<br>・豆腐の味噌汁<br>・みかん    |
| おやつ       |  | ・パインきんとん<br>・牛乳                              | ・五平もち<br>・牛乳                                   | ・栗ようかん<br>・牛乳   | ・ツナサンド<br>・牛乳  |   |
| 以上児<br>副食 | 18<br>・鮭のトマト煮<br>・コーンポテトサラダ<br>・なめこ汁<br>・キウイフルーツ | 19<br>・高野豆腐の卵とじ<br>・若布サラダ<br>・南瓜の味噌汁<br>・りんご | 20<br>・エビグラタン<br>・三色ソテー<br>・ワンタンスープ<br>・みかん    | 21 お誕生会<br>・五目ふかし<br>・焼きイカ<br>・ブロッコリーのお浸し<br>・吉野汁<br>・いちご | 22<br>・厚焼き卵<br>・利休和え<br>・煮豆<br>・玉ねぎの味噌汁<br>・ミニトマト        | 23<br>・豚肉の味噌炒め<br>・ポテトサラダ<br>・にらたま汁<br>・バナナ   |
| おやつ       | ・レアチーズ<br>・せんべい                                  | ・二色だんご<br>・牛乳                                | ・がんづき<br>・牛乳                                   | ・ケーキ<br>・牛乳   | ・大学いも<br>・牛乳   |   |
| 以上児<br>副食 | 25<br>・すき焼き<br>・さつま芋サラダ<br>・もやしの味噌汁<br>・みかん      | 26<br>・チキンナゲット<br>・いんげんのごま和え<br>・豚汁<br>・りんご  | 27<br>・あぶたま<br>・もやしの中華和え<br>・しめじの味噌汁<br>・ミニトマト | 28<br>・焼きししゃも<br>・南瓜の甘煮<br>・胡瓜の酢味噌和え<br>・大根汁<br>・みかん      | 29<br>・ハワイアンポークソテー<br>・親子サラダ<br>・きのこのスープ<br>・りんご         | 30<br>・焼きビーフン<br>・さつま芋オレンジ煮<br>・若布スープ<br>・バナナ |
| おやつ       | ・ポンデドーナツ<br>・牛乳                                  | ・フルーツカスタード<br>・麦茶                            | ・豆銀糖<br>・牛乳                                    | ・ハムサンド<br>・牛乳   | ・パンナコッタ<br>・せんべい   |   |

## お知らせ

1月4日(月)は給食人数の把握が難しいので手作り弁当の日とさせていただきます。  
通常第2土曜日の手作り弁当の日  
(今月は1月9日)は普通給食といたします。  
宜しくお願い致します。

ä É ! ä »

J<sup>a</sup> Å æ Ã ó I Ý ÿ f<sup>2</sup> Á † % 1 E g ± Â ! · í " ß ' a  
Å å Ù ´  
2 † 2 † Ä Ý ° ¼ Ê † L § ¢ Ý á † s Â , î ° a Á ° a Á ø ø || r  
Ã ÿ j + Â ´ È † , î Å » É + Æ Ê † 1 Ê % 1 E § v ÿ â -  
§ í G £ Ù ´ †

É % ò Ô ß { † Ö i ç î ñ ß ´ È Å Ä † B Ú ð , Æ Ê  
‡ ~ Â ´ r ÿ ç Ý É â ¢ Æ É Ý É í ® â B î Â † ó É v i ä  
\ Ü Á Ú Á • - Á f ° ÿ †

2 ¾ | à â Ô Á † ã<sup>a</sup> , î Â † ã<sup>a</sup> È æ

® É , ç Â Ø<sup>2</sup> í 5 ô ø rr  
" b ÿ ¾ ì ÿ , È Ø Â , î Â f ° ÿ È r

!z!<!Á!;!z!™!s â™

"i" W ! " ! • y ñ ¥ ! Á ! ö " ! ß ! ! ~ â ! " ! ! † ! ¶ ! u ;

"T !â" !: ! Õ <!Á!—!°

"U â Æ ! Á ! —!°

!³ !!Á! " ! ~ ! ! Z  
â Æ ! Á ! w ! ³ ^  
! ~ ! † ! • Z ó ! Á ! q  
! Z ! Z ! ° ! ~ ! ! [

— ! Z r ! † ! ~ ! ± ! Ñ "  
" " ! Á ! Z ! ~ ! , ! , ! Á  
! ^ ! • ! ~ ! Z ó ! { ! -  
! ! ~ ! r ! [

"V !ù!â" " C ! Á ! —!°

"W !ù!â" " A ! Á ! —!°

J ! , ! s c ! ^ ! ° y ô  
! ! Á ! • ! ~ ! ^ ! ° • ! |  
! { ! q ! ! ~ ! ! [

! • ! ~ ! | ! Á c ~  
! s ! † ! • ! Z ! z ! <!Á!;  
! ! s ! ~ ! ~ ! † ! ~ ! ! [