

# 4月予定献立表



竹駒保育園

	月	火	水	木	金	土
以上児 副食 おやつ	<p>ご入園・ご進級 おめでとうございます</p> <p>1年間よろしくお祈いします</p> <p>ささきふみこ です</p> <p>かんのみか です</p>					<p>4 入園式 ごほうびが あります</p>
以上児 副食 おやつ	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>カレー</li> <li>スパゲティーサラダ</li> <li>菜の花の清汁</li> <li>いちご</li> </ul>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>マーボー豆腐</li> <li>もやしのナムル</li> <li>若布コーンスープ</li> <li>ミニトマト</li> </ul>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>変り納豆</li> <li>南瓜の甘煮</li> <li>大根汁</li> <li>キウイフルーツ</li> </ul>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>シチュー</li> <li>ポイルウィンナー</li> <li>ブロッコリーサラダ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏の唐揚げ</li> <li>三色サラダ</li> <li>油揚げの味噌汁</li> <li>いちご</li> </ul>	<p>11 手作り弁当の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> </ul>
以上児 副食 おやつ	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>茹卵ミートソースかけ</li> <li>青菜のソテー</li> <li>きのこのスープ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>パインとハムのステーキ</li> <li>ひじきサラダ</li> <li>卵スープ</li> <li>ミニトマト</li> </ul>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>肉じゃが</li> <li>イカの酢味噌和え</li> <li>凍豆腐の清汁</li> <li>いちご</li> </ul>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>煮魚</li> <li>干草和え</li> <li>南瓜の味噌汁</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐だんごケチャップ煮</li> <li>青菜の煮浸し</li> <li>ベーコンスープ</li> <li>キウイフルーツ</li> </ul>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>挽肉そぼろ</li> <li>炒り卵</li> <li>青菜のお浸し</li> <li>もやしの味噌汁</li> <li>バナナ</li> </ul>
以上児 副食 おやつ	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>生姜焼き</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>かきたま汁</li> <li>ミニトマト</li> </ul>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>親子煮</li> <li>チンジャオロース</li> <li>若布の味噌汁</li> <li>いちご</li> </ul>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>さばの味噌煮</li> <li>ブロッコリーごま酢和え</li> <li>五目うどん</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<p>23 お誕生会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>焼きそば</li> <li>エビフライ</li> <li>チーズサラダ</li> <li>花麩の清汁</li> <li>いちご</li> </ul>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ピーマンの肉詰め</li> <li>中華風サラダ</li> <li>コンソメスープ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>厚揚げ甘辛煮</li> <li>じゃが芋サラダ</li> <li>小松菜の味噌汁</li> <li>ミニトマト</li> </ul>
以上児 副食 おやつ	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ローストチキン</li> <li>七福ナムル</li> <li>豆麩の味噌汁</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>小魚佃煮</li> <li>利休和え</li> <li>煮豆</li> <li>五目ラーメン</li> <li>いちご</li> </ul>	<p>29 昭和の日</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ハムピカタ</li> <li>いんげんのごま和え</li> <li>豚汁</li> <li>キウイフルーツ</li> </ul>	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>朝ごはんをおいしく食べるためにも <b>快眠しよう</b></p> <p>早起きして、朝食をきちんととるためには、快眠が必要です。夜更かしをしていませんか？きちんとパジャマに着替えて、布団でぐっすりとお寝していますか？寝ているときには、虫歯菌も動き出すので、寝る前の歯磨きも忘れないようにしましょう。</p> </div>	
以上児 副食 おやつ	<p>豆銀糖</p> <p>牛乳</p>	<p>キャロットケーキ</p> <p>牛乳</p>		<p>がんづき</p> <p>牛乳</p>		

## 給食目標



保育園の食事は乳幼児の身体発達を助成するため必要な栄養を与え、偏食をなくすよう楽しみながら食事をし、よい習慣を身につけるように実施しています



### お知らせ

6日から給食が始まります。以上児は副食給食なのでお弁当にご飯を入れ、お箸セット(お箸・スプーン・フォーク)を持たせて下さい。ご飯の量は家で食べているお茶碗に盛ってみてから詰めて下さい。最初は少な目にして全部食べられるように加減して下さい。ご飯の上にふりかけなどはかけないで下さい(梅干しは殺菌の意味もあるのでOKです)

土曜日と同じ様に給食があります。

### おねがい

毎月第2土曜日は手作り弁当の日です  
お弁当の準備をお願いします

### おしらせ

毎月のお誕生会は、全員完全給食です  
お箸セットだけを持たせて下さい

