

# 3月予定献立表



竹駒保育園

	月	火	水	木	金	土
未満児 主 食 副 食		1 ごはん ・えびグラタン ・きんぴらごぼう ・はんぺんスープ ・ミニトマト	2 ごはん ・パインとハムのステーキ ・ピーナツ和え ・けんちん汁 ・りんご	3 ひな祭りお誕生会 ・ちらし寿司 ・鶏の味噌焼き ・カリフラワーサラダ ・菜の花の清汁 ・いちご・ゼリー	4 ごはん ・小魚と大豆の炒り煮 ・利休和え ・南瓜の甘煮 ・里芋の味噌汁 ・いよかん	5 ごはん ・はんぺんのチーズ焼き ・コーンサラダ ・白菜の味噌汁 ・バナナ
おやつ		・オレンジゼリー ・せんべい	・卵サンド ・牛乳	・お祝いケーキ ・牛乳	・クッキー ・牛乳	
未満児 主 食 副 食	7 ごはん ・えびと豆腐のケチャップ煮 ・キャベツの信田煮 ・肉団子入り中華スープ ・キウイフルーツ	8 ごはん ・魚のステーキ ・切干大根炒り煮 ・五目うどん ・グレープフルーツ	9 ごはん ・いが蒸し ・白和え ・凍豆腐の味噌汁 ・りんご	10 ひじきごはん ・ポテトコロケ ・ブロッコリーごま酢和え ・もやしの味噌汁 ・ミニトマト	11 ごはん ・ベーコンエッグ ・豚肉の炒め物 ・きのこのスープ ・バナナ	12 手作り弁当の日 ・牛乳 
おやつ	・スイートポテト ・牛乳	・よもぎまんじゅう ・牛乳	・アメリカンドック ・牛乳	・パンナコッタ ・せんべい	・フレンチトースト ・牛乳	
未満児 主 食 副 食	14 ごはん ・ハンバーグ ・チーズサラダ ・人参グラッセ ・かきたま汁 ・いよかん	15 ごはん ・茹卵のミートソース ・春雨の和え物 ・しめじの味噌汁 ・キウイフルーツ	16 ごはん ・さばの味噌煮 ・ひじきの炒り煮 ・五目ラーメン ・グレープフルーツ	17 お別れ会 ・バイキング ・いろいろなごちそうが出ます	18 ごはん ・筑前煮 ・さつま芋サラダ ・きゃべつの味噌汁 ・りんご	19 ごはん ・鶏ごま煮 ・三色ソテー ・若布の味噌汁 ・バナナ
おやつ	・フルーツカスタード ・麦茶	・お好み焼き ・牛乳	・ごまだんご ・牛乳	・シューフルーツ ・牛乳	・セレクトおやつ ・牛乳	
未満児 主 食 副 食	21 春分の日 	22 ごはん ・カレー ・マカロニツナサラダ ・春雨スープ ・いよかん	23 ごはん ・麻婆豆腐 ・ごまもやし ・コンソメスープ ・バナナ	24 修了式 ・しらすごはん ・鶏のから揚げ ・スパゲティソース ・ポテトサラダ ・卵スープ・いちご	25 卒園式 ・お祝い品 	1年間 ありがとう ございました 
おやつ		・プチパン ・牛乳	・大学芋 ・牛乳	・ヨーグルト ・せんべい		

## また食べたい！リクエスト&おやつメニュー

のついたメニューは子ども達からリクエストメニューです  
 たくさんのリクエストありがとうございました♪

早いもので、今年度最後の月を迎えました。  
 年少さんは年中さんへ、年中さんは年長さんへ、そして年長さんは憧れの小学生と期待と喜びで大きく、大きく胸が膨らんでいます。  
 色々な行事や活動を経験する中で子ども達はひとまわりも、ふたまわりも大きくなりました。

残り少ない日々を充実させ、一年の締めくくりの日々を楽しく健康で過ごせるようにしたいと思います。

## 1年間を振り返って…!

「もういらない」「これ食べない」とつい最近まで言っていたのに、「おいしかったよ」「全部たべたよ」「おかわりもしたよ」「どうやって作ったの!」と配膳も支度も上手になった子どもたち。  
 私たち大人は、子どもを信じて焦らず待つてさえいれば少しずつ気づかないうちに成長していくものなんですね♡

## おねがい

26日(午前)・28日・29日・30日・31日の保育を希望するご家庭は新年度準備等のため、**手作りのお弁当**をお願いします。

