

人参ゼリー

【 材 料 】 (1人分)

人参	…	25g
砂糖	…	10g
オレンジジュース	…	5g
水	…	20g
レモン果汁	…	少々
ゼラチン	…	2g
水	…	10g
プレーンヨーグルト	…	10g
砂糖	…	1g



【 作り方 】

- ① ゼラチンを分量の水でふやかしておく
- ② 人参は皮をむき適当に切り軟らかく茹でる
- ③ ②をフードカッターでペーストにする
- ④ ③にオレンジジュース、水、砂糖、レモン果汁を加える
- ⑤ ①を湯せんで溶かし、④に入れる
- ⑥ バットやカップなど好みの容器に移し、冷蔵庫で冷やす
- ⑦ 固まったら上から砂糖を入れたプレーンヨーグルトのソースをかけ出来上がり！

※ トッピングにヨーグルトの代わりに生クリームやカラー
スプレーなどでデコレーションしてもかわいいですね💖