

芋かりんとう

【 材 料 】

		(1人分)
さつま芋	・・・	45g
揚げ油	・・・	適量
砂糖	・・・	7g
水	・・・	4g
バターピーナツ	・・・	6g



【 作り方 】

- ① さつま芋は拍子切りにする
- ② ①は油で揚げる
- ③ 砂糖・水を煮だて、蜜を作る
- ④ バターピーナツはフードカッターでみじん切する
- ⑤ ②を③の蜜でからめ、④をまぶす