

ヨーグルトゼリー

【 材 料 】 (1人分)

ゼラチン	…	2g
水	…	10g
砂糖	…	5g
牛乳	…	30g
ヨーグルト（無糖）	…	30g
お好みのジャム	…	10g

【 作り方 】

- ① ゼラチンは分量の水でふやかしておく
- ② 鍋に牛乳・砂糖を入れ煮、①を加え煮溶かす（沸騰させないこと）
- ③ ②の粗熱が取れたらヨーグルトを加えきれいに混ぜ合わせる
- ④ ③をカップに流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める
- ⑤ ④にお好みのフルーツジャムをかける

※ 固める前の生地にジャムを一緒に混ぜてもおいしいよ！

