

二色だんご

【 材 料 】 (1人分)

白玉粉	...	20g
人参	...	10g
ほうれん草	...	10g
ざらめ	...	5g
醤油	...	0.5g



【 作り方 】

- ① 人参は大きく切り軟らかく煮、フードカッターでペースト状にする
 - ② ほうれん草はざく切りにして茹でてからフードカッターでペースト状にする
- ※ ペーストにする際、水を入れながらやるとなめらかに出来ます
- ③ 白玉粉は2等分にし、一方に①を混ぜ合わせ耳たぶくらいにこねる
 - ④ もう一方の白玉粉には②を混ぜ合わせ耳たぶくらいにこねる
- ※ 固い場合は水で調整してください
- ⑤ ざらめを煮溶かし、醤油で調味する
 - ⑥ ⑤に③、④を加える 出来上がり！