

1月予定献立表



竹駒保育園

	月	火	水	木	金	土	
以上児 副食	今月予定給与栄養量 エネルギー：409cal たんぱく質：18.3g 脂肪：15.8g		4 手作り弁当の日 ・牛乳 	5 ・松風焼き ・カリフラワーサラダ ・凍豆腐の清汁 ・りんご	6 ・厚焼き卵 ・イカの酢味噌和え ・煮豆 ・なめこ汁 ・ミニトマト	7 ・麻婆豆腐 ・もやしのナムル ・はんぺんスープ ・みかん	
おやつ			・ヨーグルト ・せんべい	・がんづき ・牛乳	・栗ようかん ・牛乳		
以上児 副食	9 成人の日 	10 ・味噌おでん ・大徳寺和え ・つくね汁 ・バナナ	11 ・赤魚の塩焼き ・干草和え ・芋の子汁 ・みかん	12 ・肉じゃが ・青菜和え ・若布の味噌汁 ・りんご	13 ・エビカツ ・めかぶの和え物 ・白菜の味噌汁 ・ミニトマト	14 ・じゃが芋のそぼろ煮 ・もやしの炒め物 ・かきたま汁 ・みかん	
おやつ		・さつま芋入りおもち ・牛乳	・フルーツサンド ・牛乳	・ひじきせんべい ・牛乳	・ごまプリン ・せんべい		
以上児 副食	16 ・さばの味噌煮 ・豚肉の炒め物 ・せんべい汁 ・みかん	17 ・豆腐だんごケチャップ煮 ・キャベツの煮浸し ・春雨スープ ・キウイフルーツ	18 ・ひじき卵 ・三色サラダ ・じゃが芋の味噌汁 ・ミニトマト	19 ・生姜焼き ・若布の酢の物 ・豆腐の味噌汁 ・りんご	20 ・白菜のクリーム煮 ・ブロッコリーサラダ ・ウィンナーソテー ・スウィーティー	21 祖父母参観日 ・のり巻き、 いなり弁当 ・野菜ジュース 	
おやつ	・さつま芋素揚げ ・牛乳	・ジョア ・せんべい	・小倉蒸しパン ・牛乳	・くるみゆべし ・牛乳	・お好み焼き ・牛乳		
以上児 副食	23 ・赤魚の煮付け ・ひじきサラダ ・豚汁 ・スウィーティー	24 ・八宝菜 ・ごまもやし ・高野豆腐の味噌汁 ・ミニトマト	25 ・鶏ごま煮 ・若布サラダ ・野菜ミルクスープ ・りんご	26 お誕生会 ・天丼 ・ブロッコリーのお浸し ・ベジタブルサラダ ・花麩の清汁 ・ミニトマト ・みかん 	27 ・鮭のハンバーグ ・切干サラダ ・じゃが芋の味噌汁 ・キウイフルーツ	28 ・炒り豆腐 ・チーズサラダ ・にらたま汁 ・バナナ	
おやつ	・バナナケーキ ・牛乳	・五平餅 ・牛乳	・さつま芋かりんとう ・牛乳	・カップケーキ ・牛乳	・オレンジゼリー ・せんべい		
以上児 副食	30 ・スコッチエッグ ・ブロッコリーのごま和え ・若布コーンスープ ・バナナ	31 ・炒り鶏 ・白和え ・もやしの味噌汁 ・りんご	<h2 style="color: blue;">おせち料理のいわれ</h2> <h3>おせち料理のいわれを、いくつ知っていますか？</h3> <p>次の〇〇〇の中に、食べ物の名前を入れてみましょう。 (〇の中に文字が1つ入ります ※ 答えは 下)</p>				
おやつ	・干し芋 ・牛乳	・黒糖まんじゅう ・牛乳					


① 〇〇〇〇
【いわれは？】
お金に恵まれますようにと願い、金団と書きます。

② 〇〇〇
【いわれは？】
豊作を祈り、五万米と書きます。昔はいわしを田畑の肥料にしていました。



お知らせ

1月4日(水)は給食人数の把握が難しいので、手作り弁当の日とさせていただきます。通常第2土曜日の手作り弁当の日(今月は1月14日)は普通給食といたします。宜しくお祈り致します。



③ 〇〇〇かまぼこ
【いわれは？】
紅は慶び、白は汚れのない神聖さを表します。

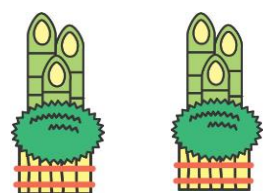
④ 〇〇
【いわれは？】
腰が曲がるまでの、家族の長寿を願います。

⑤ 〇〇〇〇
【いわれは？】
「よろこぶ」に通じます。楽しく、安泰に暮らせますようにと願います。

⑥ 〇〇〇〇
【いわれは？】
ニシンは卵をたくさん産む縁起のよい魚です。子孫繁栄を祈ります。

⑦ 〇〇〇〇
【いわれは？】
まめ(元気)に働くことができますようにと願います。

⑧ 〇〇〇〇
【いわれは？】
巻いてある形を書物にみたてて進歩と文化の繁栄を祈ります。



【答え】 ① きんとん ② ごまめ ③ ひので ④ えび ⑤ こぶまき ⑥ かずのこ ⑦ くらまめ ⑧ だてまき