

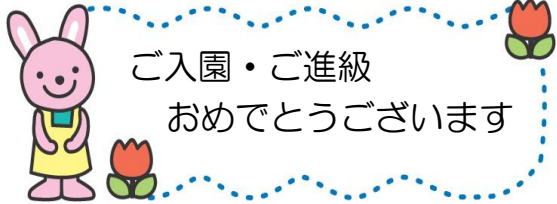
4月予定献立表



竹駒保育園

	月	火	水	木	金	土
未満児 主 食 副 食	4 入園式 ごほうびが あります 	5 ごはん ・カレー ・スパゲッティサラダ ・若布スープ ・いちご	6 ごはん ・変わり納豆 ・南瓜の甘煮 ・菜の花の清汁 ・キウイフルーツ	7 ごはん ・マーボー豆腐 ・中華風サラダ ・キャベツのスープ ・ミニトマト	8 ごはん ・魚の照り焼き ・青菜の煮浸し ・しめじの味噌汁 ・バナナ	9 手作り弁当の日 ・牛乳
おやつ		・ホットケーキ ・牛乳	・醤油だんご ・牛乳	・カルピスゼリー ・せんべい	・ジャムサンド ・牛乳	
未満児 主 食 副 食	11 ごはん ・あぶたま ・もやしの中華和え ・ほうれん草の味噌汁 ・オレンジ	12 ごはん ・シチュー ・ウィンナーソテー ・ブロッコリーサラダ ・いちご	13 ごはん ・鶏の唐揚げ ・三色サラダ ・五目味噌汁 ・キウイフルーツ	14 ごはん ・豆腐のつくね ・親子サラダ ・ベーコンスープ ・オレンジ	15 ごはん ・さばの味噌煮 ・干草和え ・かにばっとう ・いちご	16 ごはん ・ハムピカタ ・マカロニサラダ ・キャベツの味噌汁 ・ミニトマト
おやつ	・スイートポテト ・牛乳	・ドーナツ ・牛乳	・豆銀糖 ・牛乳	・パンナコッタ ・せんべい	・クッキー ・牛乳	
未満児 主 食 副 食	18 ごはん ・生姜焼き ・ツナサラダ ・南瓜の味噌汁 ・オレンジ	19 ごはん ・ベーコンエッグ ・きんぴらごぼう ・大根汁 ・ミニトマト	20 ごはん ・ピーマンの肉詰め ・もやしのナムル ・きのこのスープ ・バナナ	21 お誕生会 ・焼きそば ・えびフライ ・コーンサラダ ・卵スープ いちご	22 ごはん ・肉豆腐 ・イカの酢味噌和え ・もやしの味噌汁 ・キウイフルーツ	23 ごはん ・挽肉そぼろ ・炒り卵 ・青菜のお浸し ・豆腐の味噌汁 ・バナナ
おやつ	・蒸しパン ・牛乳	・五平もち ・牛乳	・大学いも ・牛乳	・ケーキ ・牛乳	・ハムサンド ・牛乳	
未満児 主 食 副 食	25 ごはん ・中華ローストチキン ・切干サラダ ・ワンタンスープ ・ミニトマト	26 ごはん ・肉じゃが ・春雨と豚肉の物 ・小松菜の味噌汁 ・バナナ	27 ごはん ・赤魚の煮付け ・白和え ・さつま汁 ・オレンジ	28 ごはん ・茹卵ミートソース ・もやしの炒め物 ・はんぺんスープ ・バナナ	29 昭和の日 	30 ごはん ・豚肉の味噌炒め ・さつま芋オレンジ煮 ・若布スープ ・いちご
おやつ	・二食だんご ・牛乳	・南瓜のスコーン ・牛乳	・フルーツサンド ・牛乳	・ココアゼリー ・せんべい		

1年間よろしくお願ひします



未満児の保育園における1日の栄養
給与目標は エネルギー460kcal、
たんぱく質20g、脂質10~15gです
目標値&予定値には保育園で提供
するご飯の分も含めた栄養量となつて
います

今月予定給与栄養量

エネルギー：553kcal
たんぱく質：19.6g
脂肪：19.5g



給 食 目 標

保育園の食事は乳幼児の身体発達を助成するため必要な栄養を与え、偏食を
なくすよう楽しみながら食事をし、よい習慣を身につけるように実施しています



お知らせ

5日から給食が始まります。
未満児は完全給食なのでお弁当・
お箸セット等は何も要りません。
土曜日と同じ様に給食があります。

未満児は午前中に牛乳・ヨーグルト・
バナナなど軽いおやつを9時15分頃
食べます。

離乳食は家庭と連絡を取りな
がら進めて行きたいと思ひます
ので、宜しくお願ひ致します



体調不良や気を付けて欲しいことなど
遠慮なく報告お願ひします。



おねがひ

毎月第2土曜日は手作り弁当の日です
お弁当の準備をお願ひします

