

1月予定献立表



竹駒保育園

	月	火	水	木	金	土
未満児 主 食 副 食	今月予定給与栄養量 エネルギー：526cal たんぱく質：19.7g 脂 肪：15.6g 		4 手作り弁当の日 ・牛乳 	5 ごはん ・松風焼き ・カリフラワーサラダ ・凍豆腐の清汁 ・りんご	6 ごはん ・厚焼き卵 ・イカの酢味噌和え ・煮豆 ・なめこ汁 ・ミニトマト	7 ごはん ・麻婆豆腐 ・もやしのナムル ・はんぺんスープ ・みかん
おやつ			・ヨーグルト ・せんべい	・がんづき ・牛乳	・栗ようかん ・牛乳	
未満児 主 食 副 食	9 成人の日 	10 ごはん ・味噌おでん ・大徳寺和え ・つくね汁 ・バナナ	11 ごはん ・赤魚の塩焼き ・干草和え ・芋の子汁 ・みかん	12 ごはん ・肉じゃが ・青菜和え ・若布の味噌汁 ・りんご	13 ごはん ・エビカツ ・めかぶの和え物 ・白菜の味噌汁 ・ミニトマト	14 ごはん ・じゃが芋のそぼろ煮 ・もやしの炒め物 ・かきたま汁 ・みかん
おやつ		・さつま芋入りおもち ・牛乳	・フルーツサンド ・牛乳	・ひじきせんべい ・牛乳	・ごまプリン ・せんべい	
未満児 主 食 副 食	16 ごはん ・さばの味噌煮 ・豚肉の炒め物 ・せんべい汁 ・みかん	17 ごはん ・豆腐だんごケチャップ煮 ・キャベツの煮浸し ・春雨スープ ・キウイフルーツ	18 ごはん ・ひじき卵 ・三色サラダ ・じゃが芋の味噌汁 ・ミニトマト	19 ごはん ・生姜焼き ・若布の酢の物 ・豆腐の味噌汁 ・りんご	20 ごはん ・白菜のクリーム煮 ・ブロッコリーサラダ ・ウィンナーソテー ・スウィーティー	21 祖父母参観日 ・のり巻き、 いなり弁当 ・野菜ジュース
おやつ	・さつま芋素揚げ ・牛乳	・ジョア ・せんべい	・小倉蒸しパン ・牛乳	・くるみゆべし ・牛乳	・お好み焼き ・牛乳	
未満児 主 食 副 食	23 ごはん ・赤魚の煮付け ・ひじきサラダ ・豚汁 ・スウィーティー	24 ごはん ・八宝菜 ・ごまもやし ・高野豆腐の味噌汁 ・ミニトマト	25 ごはん ・鶏ごま煮 ・若布サラダ ・野菜ミルクスープ ・りんご	26 お誕生会 ・天丼 ・ブロッコリーのお浸し ・ベジタブルサラダ ・花麩の清汁 ・ミニトマト・みかん 	27 ごはん ・鮭のハンバーグ ・切干サラダ ・じゃが芋の味噌汁 ・キウイフルーツ	28 ごはん ・炒り豆腐 ・チーズサラダ ・にらたま汁 ・バナナ
おやつ	・バナナケーキ ・牛乳	・五平餅 ・牛乳	・さつま芋かりんとう ・牛乳	・カップケーキ ・牛乳	・オレンジゼリー ・せんべい	

未満児 主 食 副 食	30 ごはん ・スコッチエッグ ・ブロッコリーのごま和え ・若布コーンスープ ・バナナ	31 ごはん ・炒り鶏 ・白和え ・もやしの味噌汁 ・りんご
おやつ	・干し芋 ・牛乳	・黒糖まんじゅう ・牛乳

おせち料理のいわれ

おせち料理のいわれを、いくつ知っていますか？

次の〇〇〇の中に、食べ物の名前を入れてみましょう。
 (〇の中に文字が1つ入ります ※ 答えは 下)



① 〇〇〇〇
 【いわれは？】
 お金に恵まれますようにと願
 い、金団 と書きます。

② 〇〇〇
 【いわれは？】
 豊作を祈り、五万米と書ま
 す。昔はいわしを田畑の肥料
 にしていました。



お知らせ

1月4日(水)は給食人数
 の把握が難しいので
 手作り弁当の日とさせて
 いただきました。
 通常第2土曜日の手作り
 弁当の日(今月は1月14日)
 は普通給食と
 いたします。
 宜しく
 お願い
 致します。



③ 〇〇〇かまぼこ
 【いわれは？】
 紅は慶び、白は汚れのない神
 聖さを表します。

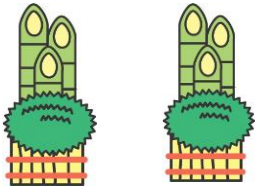
④ 〇〇
 【いわれは？】
 腰が曲がるまでの、家族の長
 寿を願います。

⑤ 〇〇〇〇
 【いわれは？】
 「よろこぶ」に通じます。
 楽しく、安泰に暮らせますよ
 うにと願います。

⑥ 〇〇〇〇
 【いわれは？】
 ニシンは卵をたくさん産む縁
 起のよい魚です。
 子孫繁栄を祈ります。

⑦ 〇〇〇〇
 【いわれは？】
 まめ(元気)に働くことがで
 きますようにと願います。

⑧ 〇〇〇〇
 【いわれは？】
 巻いてある形を書物にみたて
 て進歩と文化の繁栄を祈りま
 す。



【答え】 ① きんとん ② ごまめ ③ ひので ④ えび ⑤ こぶまき ⑥ かずのこ ⑦ くらまめ ⑧ だてまき