

豆腐のごまだれだんご

【 材 料 】 (1人分)

絹ごし豆腐	…	25g
白玉粉	…	25g
黒ごま	…	5g
醤油	…	2.5g
砂糖	…	4g

【 作り方 】

- ① 白玉粉に豆腐を入れ、耳たぶ位の軟らかさにこねる
- ② ①を茹で冷水に取り、水を切る
- ③ ごまはすって、砂糖・醤油で調味しごまだれを作る
- ④ ③に②を入れて、出来上がり！

