

切干サラダ

【 材 料 】 (1人分)

切干大根	…	3g
胡瓜	…	10g
人参	…	5g
ロースハム	…	10g
マヨネーズ	…	5g
塩・コショウ	…	適量



【 作り方 】

- ① 切干大根は戻し、軟らかく茹でておく
- ② 人参は千切りにし茹でる
- ③ 胡瓜・ハムは千切りにしておく
- ④ ①+②+③を合わせマヨネーズで和える
- ⑤ 味を見て塩・コショウをし、調味する