

## ごまポッキー

### 【 材 料 】

		(1人分)
小麦粉	...	15g
砂糖	...	1.5g
B・P	...	0.4g
塩	...	0.2g
牛乳	...	5g
バター	...	4g
黒ゴマ	...	2g



### 【 作り方 】

- ① 小麦粉、砂糖、B・P、塩、黒ゴマをボールに入れよく混ぜる
- ② ①にバターを加えそぼろ状にします
- ③ ②に牛乳を加え一つにまとめ、生地を休ませる
- ④ 3~5ミリ程度に伸ばし、棒状に切り180℃で10分くらい焼き、出来上がり！