

# 豆乳ババロア

## 【 材 料 】 (1人分)

豆乳	…	20g
ゼラチン	…	1g
水	…	5g
ヨーグルト	…	20g
オレンジジュース	…	20g
砂糖	…	7g

## 【 作り方 】

- ① ゼラチンを分量の水でふやかしておく
- ② 豆乳・オレンジジュース・砂糖を合わせ火にかける
- ③ ②に①を加え、煮溶かす
- ④ ③が少し冷めたら、ヨーグルトを加えよくかき混ぜる
- ⑤ ④を容器に入れ、冷やし固め出来上がり！

