

いが栗坊や

【 材 料 】

		(1人分)
さつまいも	...	60g
砂糖	...	4g
牛乳	...	5g
栗甘露煮	...	10g
卵	...	4g
ソーメン	...	10g
油	...	適量

【 作り方 】

- ① さつまいもは皮をむき茹でた後つぶす
- ② ①に砂糖、牛乳を混ぜ合わせる
- ③ 等分した②の中央に栗を入れ丸める
- ④ ③に溶き卵をつけ、細かく砕いたそうめんをまぶし、油で揚げたら出来上がり！

