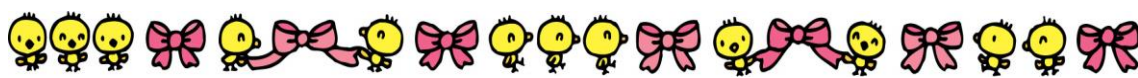


4月予定献立表



竹駒保育園

	月	火	水	木	金	土
以上児 副食		4 入園式 お祝品が あります 	5 ・カレー ・マカロニサラダ ・若布スープ ・いちご ・ヨーグルト ・せんべい	6 ・マーボー茄子 ・中華風サラダ ・じゃが芋の味噌汁 ・ミニトマト ・ホットケーキ ・牛乳	7 ・変わり納豆 ・南瓜の甘煮 ・かきたま汁 ・キウイフルーツ ・ジャムサンド ・牛乳	8 手作り弁当 ・牛乳
おやつ		10 ・シチュー ・ブロッコリーのごま和え ・スパゲティソース ・バナナ ・大学芋 ・牛乳	11 ・鶏の唐揚げ ・ポテトサラダ ・菜の花の清汁 ・いちご ・醤油だんご ・牛乳	12 ・魚の照り焼き ・ごまもやし ・豆腐の味噌汁 ・オレンジ ・カルピスゼリー ・せんべい	13 ・かに玉 ・ジャーマンポテト ・大根汁 ・キウイフルーツ ・五平もち ・牛乳	14 ・生姜焼き ・マッシュポテト ・人参グラッセ ・春雨スープ ・ミニトマト ・フルーツサンド ・牛乳
以上児 副食	17 ・煮込みハンバーグ ・切干サラダ ・はんぺんスープ ・キウイフルーツ ・白玉だんご黒蜜かけ ・牛乳	18 ・豆腐のドライカレー ・青菜のお浸し ・もやしの味噌汁 ・いちご ・オートミルクッキー ・牛乳	19 ・魚のフライ タルタルソースかけ ・深山あえ・粉吹き芋 ・野菜ミルクスープ ・ミニトマト ・オレンジゼリー ・せんべい	20 ・肉じゃが ・ブロッコリーお浸し ・白菜の味噌汁 ・バナナ ・小倉蒸しパン ・牛乳	21 ・親子煮 ・豚肉とピーマン の炒め物 ・若布の味噌汁 ・いちご ・ハムサンド ・牛乳	22 ・炒り豆腐 ・青菜和え ・卵スープ ・オレンジ
以上児 副食	24 ・ハムピカタ ・いんげんのごま和え ・五目うどん ・オレンジ ・フルーツヨーグルト ・せんべい	25 ・豚肉の味噌炒め ・じゃが芋サラダ ・きのこのスープ ・キウイフルーツ ・ごまだんご ・牛乳	26 ・赤魚の煮つけ ・ひじきの炒り煮 ・豚汁 ・バナナ ・ドーナツ ・牛乳	27 お誕生会 ・焼きそば ・エビフライ ・チーズサラダ ・若布コンスープ ・いちご ・プリンアラモード ・せんべい	28 ・卵グラタン ・若布サラダ ・なめこ汁 ・ミニトマト ・豆銀糖 ・牛乳	29 昭和の日

今月予定給与栄養量
 エネルギー：416cal
 たんぱく質：18.2g
 脂肪：17.0g

以上児の保育園における1日の栄養
 給与目標は エネルギー400kcal、
 たんぱく質20g、脂質12~19gです
 目標値 & 予定値の数字には家庭から
 持参するご飯の栄養量は含まれて
 いません



お知らせ

5日から給食が始まります。
 以上児は副食給食なのでお弁当箱に
 ご飯を入れ、お箸セット(お箸・スプーン・
 フォーク)を持たせて下さい。
 ご飯の量はお家で食べているお茶碗に
 盛ってみてから詰めて下さい。
 最初は少な目にして全部食べられるよう
 に加減して下さい。
 ご飯の上にふりかけなどはかけないで
 下さい。
 梅干しは殺菌の意味もあるのでOKです
 土曜日と同じ様に給食があります。



快食・快眠・快便

朝食をしっかり食べると
 “ウンチ”が出やすくなって、
 1日を元気に過ごせます。
 規則正しい生活リズムを身
 につけて、元気な体を作っ
 て行きましょう！

おねがい
 基本毎月第2土曜日
 は手作り弁当の日です
 手作りのお弁当を
 お願いします

おしらせ
 毎月のお誕生会は、
 完全給食です
 お箸セットだけを
 持たせて下さい

※行事・曜日配列等により多少の変更があります