

4月予定献立表

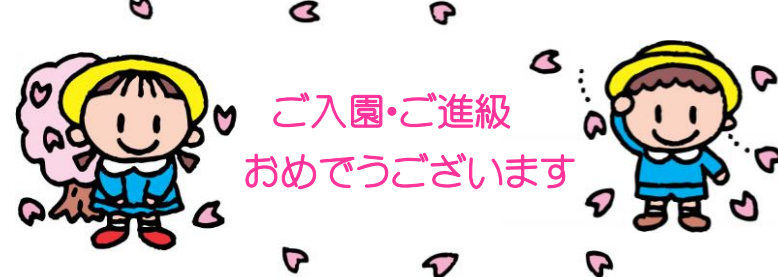


竹駒保育園

	月	火	水	木	金	土
未満児 主 食 副 食		4 入園式 お祝品が あります 	5 ごはん ・カレー ・マカロニサラダ ・若布スープ ・いちご ・ヨーグルト ・せんべい	6 ごはん ・マーボー茄子 ・中華風サラダ ・じゃが芋の味噌汁 ・ミニトマト ・ホットケーキ ・牛乳	7 ごはん ・変わり納豆 ・南瓜の甘煮 ・かきたま汁 ・キウイフルーツ ・ジャムサンド ・牛乳	8 手作り弁当 ・牛乳
おやつ						
未満児 主 食 副 食	10 ごはん ・シチュー ・ブロッコリーのごま和え ・スパゲティソース ・バナナ ・大学芋 ・牛乳	11 ごはん ・鶏の唐揚げ ・ポテトサラダ ・菜の花の清汁 ・いちご ・醤油だんご ・牛乳	12 ごはん ・魚の照り焼き ・ごまもやし ・豆腐の味噌汁 ・オレンジ ・カルピスゼリー ・せんべい	13 ごはん ・かに玉 ・ジャーマンポテト ・大根汁 ・キウイフルーツ ・五平もち ・牛乳	14 ごはん ・生姜焼き ・マッシュポテト ・人参グラッセ ・春雨スープ ・ミニトマト ・フルーツサンド ・牛乳	15 ごはん ・挽肉そぼろ ・炒り卵 ・青菜のお浸し ・しめじの味噌汁 ・いちご
おやつ						
未満児 主 食 副 食	17 ごはん ・煮込みハンバーグ ・切干サラダ ・はんぺんスープ ・キウイフルーツ ・白玉だんご黒蜜かけ ・牛乳	18 ごはん ・豆腐のドライカレー ・青菜のお浸し ・もやしの味噌汁 ・いちご ・オートミルクッキー ・牛乳	19 ごはん ・魚のフライ タルタルソースかけ ・深山あえ・粉吹き芋 ・野菜ミルクスープ ・ミニトマト ・オレンジゼリー ・せんべい	20 ごはん ・肉じゃが ・ブロッコリーお浸し ・白菜の味噌汁 ・バナナ ・小倉蒸しパン ・牛乳	21 ごはん ・親子煮 ・豚肉とピーマン の炒め物 ・若布の味噌汁 ・いちご ・ハムサンド ・牛乳	22 ごはん ・炒り豆腐 ・青菜和え ・卵スープ ・オレンジ
おやつ						
未満児 主 食 副 食	24 ごはん ・ハムピカタ ・いんげんのごま和え ・五目うどん ・オレンジ ・フルーツヨーグルト ・せんべい	25 ごはん ・豚肉の味噌炒め ・じゃが芋サラダ ・きのこのスープ ・キウイフルーツ ・ごまだんご ・牛乳	26 ごはん ・赤魚の煮つけ ・ひじきの炒り煮 ・豚汁 ・バナナ ・ドーナツ ・牛乳	27 お誕生会 ・焼きそば ・エビフライ ・チーズサラダ ・若布コーンスープ ・いちご ・プリンアラモード ・せんべい	28 ごはん ・卵グラタン ・若布サラダ ・なめこ汁 ・ミニトマト ・豆銀糖 ・牛乳	29 昭和の日
おやつ						

今月予定給与栄養量
 エネルギー：522cal
 たんぱく質：19.0g
 脂 肪：16.3g

未満児の保育園における1日の栄養
 給与目標は エネルギー460kcal、
 たんぱく質20g、脂質10～15gです
 目標値&予定値の数字には保育園
 で提供するご飯の分も含めた栄養量
 となっています



お知らせ

5日から給食が始まります。
 未満児は完全給食なのでお弁当箱・
 お箸セットは要りません。

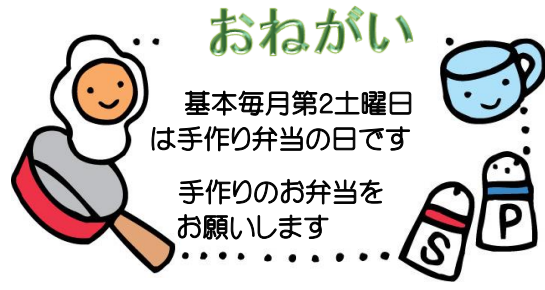
土曜日と同じ様に給食があります。
 未満児は午前中に牛乳・ヨーグルト・
 バナナなど軽いおやつを9時15分頃
 頂きます。

離乳食は家庭と連絡を取りながら
 進めていきたいと思っておりますので、
 宜しくお願い致します。



快食・快眠・快便

朝食をしっかり食べると
 “ウンチ”が出やすくなって、
 1日を元気に過ごせます。
 規則正しい生活リズムを身
 につけて、元気な体を作っ
 て行きましょう！



体調不良や何か気を付け
 て欲しいことなど遠慮なく
 話して下さい

※行事・曜日配列等により多少の変更があります