

3月予定献立表



竹駒保育園

	月	火	水	木	金	土			
未満児 主 食 副 食				<p>1日の平均栄養摂取量 エネルギー：453kcal たんぱく質：16.7g 脂 肪：15.3g</p>			<p>1 ごはん ・生姜焼き ポテトサラダ 豆腐のみそ汁 バナナ ミニトマト</p>	<p>2 誕生会 </p> <ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・魚の照り焼き ・カリフラワーサラダ ・菜の花の清汁 ・いちご・ひなゼリー 	<p>3 ごはん ・高野豆腐の卵とし ・ひじきのごま和え ・きゃべつの味噌汁 ・ミニトマト</p>
おやつ				<ul style="list-style-type: none"> ・ジャムサンド ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひなケーキ ・牛乳 				
未満児 主 食 副 食	<p>5 ごはん カレー ・春雨の酢の物 ・きのこのスープ ・いよかん</p>	<p>6 ごはん ・小魚と大豆の炒り煮 ・利久和え ・南瓜の甘煮 ・ワンタンスープ りんご</p>	<p>7 卵ごはん ・鶏のからあげ ・三色サラダ ・もやしの味噌汁 ・グレープフルーツ</p>	<p>8 ごはん ・パインとハムのステーキ ・わかめサラダ ・お芋の団子汁 ・いちご</p>	<p>9 ごはん ・変わり納豆 ・さつま芋ひじき煮 ・かきたま汁 ・キウイフルーツ</p>	<p>10 手作り弁当の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 			
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・南瓜のスコーン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・もちもちポンデ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ココアゼリー ・せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ・くるみゆべし ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・プチパン ・牛乳 				
未満児 主 食 副 食	<p>12 ごはん 炒り鶏 ・ブロッコリーお浸し ・かぶのみそ汁 ・ミニトマト</p>	<p>13 ごはん ・マーボー豆腐 ・ごま酢キャベツ ・油揚げの味噌汁 ・いよかん</p>	<p>14 ごはん ・マカロニグラタン ・カレー風味サラダ ・ラーメン入りかきたま汁 ・グレープフルーツ</p>	<p>15 お別れ会 </p> <ul style="list-style-type: none"> ・バイキング <p>・いろいろなごちそうが出ます</p>	<p>16 ごはん ・カニ玉 ・ジャーマンポテト ・さつま汁 ・りんご</p>	<p>17 ごはん ・焼きビーフン ・ダイコンサラダ ・わかめスープ ・バナナ</p>			
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・豆銀糖 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・きな粉揚げパン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・いちごババロア ・ビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ・お別れケーキ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・がんづき ・牛乳 				
未満児 主 食 副 食	<p>19 ごはん ハンバーグ ・ベジタブルソテー ・マッシュポテト ・はんぺんスープ ・キウイフルーツ</p>	<p>20 ごはん ・焼きイカ ・豚肉とピーマンの炒め物 ・しめたま汁 ・いよかん</p>	<p>21 春分の日</p>	<p>22 ごはん ・巣ごもり卵 ・わかめマヨネーズサラダ ・五目うどん ・オレンジ</p>	<p>23 ごはん ・肉団子あんかけ ・青菜のソテー ・大根汁 ・グレープフルーツ</p>	<p>24 ごはん ・挽肉そぼろ ・炒り卵 ・青菜のお浸し ・豆麩のみそ汁 ・ミニトマト</p>			
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・五平もち ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーグルトパンケーキ ・牛乳 		<ul style="list-style-type: none"> ・ピザトースト ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・フルーツカスタード ・麦茶 				
未満児 主 食 副 食	<p>26 修了式 ごはん ・野菜ロールカツ ・切干サラダ ・南瓜の味噌汁 ・いちご</p>	<p>27 卒園式 お祝い品</p>	<p>1年間ありがとうございました</p>						
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーグルト ・せんべい 								

また食べたい!

リクエスト&おやつメニュー

のついたメニューは子ども達からのリクエストメニューです
たくさんのリクエストありがとうございました♪

早いもので、今年度最後の月を迎えました。年少さんは年中さんへ、年中さんは年長さんへ、そして年長さんは憧れの小学生と期待と喜びで大きく、大きく胸が膨らんでいます。色々な行事や活動を経験する中で子ども達はひとまわりも、ふたまわりも大きくなりました。

残り少ない日々を充実させ、一年の締めくくりの日々を楽しく健康で過ごせるようにしたいと思います。

1年間を振り返って...!

「もういらない」「これ食べない」とつい最近まで言っていたのに、「おいしかったよ」「全部たべたよ」「おかわりもしたよ」「どうやって作ったの!」と配膳も支度も上手になった子どもたち。私たち大人は、子どもを信じて焦らず待つてさえいれば少しずつ気づかないうちに成長していくものなんですね

おねがい

28日・29日・30日・31日の保育を希望するご家庭は新年度準備等のため、**手作りのお弁当**をお願いします。

