

あじさいヨーグルト

【 材 料 】

(1人分)

牛乳	...	4g
無糖ヨーグルト	...	24g
砂糖	...	2.5g
ぶどうジュース	...	40g
砂糖	...	2.4g
ゼラチン	...	1.5g
① 水	...	7.5g

【 作り方 】

- ① ゼラチンは ① の水でふやかしておく
- ② ぶどうジュース・砂糖を入れ、①を入れ煮溶かし、バットに流し入れ固める
- ③ 牛乳・ヨーグルト・砂糖を合わせヨーグルトソースを作る
- ④ ②をコロコロに切りお皿に盛り上から③のヨーグルトソースをかける

