

# チーズポテト

## 【 材 料 】

		(1人分)
じゃが芋	…	50g
片栗粉	…	7g
牛乳	…	2.5g
砂糖	…	0.5g
塩	…	0.3g
コショウ	…	適量
プロセスチーズ	…	8g
揚げ油	…	適量



## 【 作り方 】

- ① じゃが芋は皮をむき、茹でてつぶす
- ② ①に調味料を混ぜ合わせ、等分する  
(かたい時には牛乳で調整する)
- ③ サイコロ状に切ったチーズを②で包み、  
一口大のボール状に丸める
- ④ ③をきつね色になるまで揚げたら  
出来上がり！