

五平もち

【 材 料 】 (1人分)

白玉粉	…	15g
小麦粉	…	10g
味噌	…	3g
砂糖	…	5g
くるみ	…	2g
白ごま	…	1g



【 作り方 】

- ① 白玉粉は耳たぶ位に練り、まとめておく
- ② 小麦粉も耳たぶ位に練り、①と合わせる
- ③ 白ごまとくるみはよく擦り味噌と砂糖を合わせ味噌タレを作る
- ④ ②を等分し丸め、茹でたら水に取り、水切りをする
- ⑤ ③に④をからめ出来上がり