

4月予定献立表 竹駒保育園

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
献立			入園式 ごほうび あります 	カレー マカロニサラダ 菜の花の清汁 いちご	麻婆豆腐 拌三糸 コーンとキャベツのスープ ミニトマト	変わり納豆 かぼちゃの含煮 青菜の味噌汁 バナナ
未満児 主食				カレーライス	麻婆豆腐ごはん	納豆ごはん
おやつ				ヨーグルト せんべい	スイートポテト 牛乳	
	9	10	11	12	13	14
献立	鶏肉のオニオントマト煮 コーンとポテト のサラダ 春雨スープ いちご	煮魚 めかぶの和え物 豚汁 オレンジ	ツナとチーズの卵焼き いんげんのサラダ かきたま汁 キウイフルーツ	肉じゃが ブロッコリーと若布 のお浸し しめじの味噌汁 バナナ	ささみフライ オーロラサラダ 豆麩の味噌汁 ミニトマト	手作り弁当 牛乳 
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごまごはん	
おやつ	ホットドッグ 牛乳	手作りポーロ 牛乳	豆腐のごまだれ団子 牛乳	ドーナッツ 牛乳	レアチーズ せんべい	
	16	17	18	19	20	21
献立	肉豆腐 さつま芋サラダ なめこ汁 オレンジ	茹卵ミートソースかけ コーンサラダ ささみスープ キウイフルーツ	パインとハム のステーキ にらと挽肉の卵とし けんちん汁 いちご	白身魚の カレーソースかけ 若布の煮物 吉野汁 ミニトマト	鶏みそ焼き ひじきサラダ 凍豆腐の清汁 オレンジ	ハムピカタ 玉葱とベーコン のカレー炒め 若布スープ バナナ
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	卵ごはん	ごはん	ごはん
おやつ	クッキー 牛乳	じゃこトースト 牛乳	芋かりんとう 牛乳	ずんだプリン せんべい	小倉白玉 牛乳	
	23	24	25	26	27	28
献立	親子煮 ブロッコリーのごま和え すまし汁 キウイフルーツ	マカロニグラタン ほうれん草とコーン のサラダ じゃが芋と豆腐の味噌汁 ミニトマト	いり豆腐 ごまもやし わかめの味噌汁 オレンジ	お誕生会 焼きそば エビフライ アスパラサラダ 卵スープ いちご 焼きそば	つくね焼き ごま酢キャベツ 五目味噌汁 バナナ	はんぺんのチーズ焼き ポテトサラダ 茄子の味噌汁 ミニトマト
未満児 主食	ごはん	ごはん	ごはん	焼きそば	ごはん	ごはん
おやつ	ハムサンド 牛乳	パンナコッタ せんべい	アメリカンドッグ 牛乳	ケーキ 牛乳	米粉パインケーキ 牛乳	
	30					
献立	昭和の日 					
未満児 主食						
おやつ						

*5日から給食が始まります。
 *以上児は副食給食なのでお弁当箱にご飯を入れ、お箸セットを持たせてください。
 *お誕生会は、完全給食なのでお箸セットだけ持たせて下さい。
 *未満児は完全給食なのでご飯、お箸セットは要りません。
 *土曜日にも同様に給食あります。

以上児は家庭から持参するご飯栄養量は含まれていません。

栄養給与目標 (以上児)
エネルギー・・・362kcal
たんぱく質・・・16.1g
脂質・・・16.3g
栄養給与目標 (未満児)
エネルギー・・・469kcal
たんぱく質・・・17.5g
脂質・・・16.2g