

3月予定献立表 竹駒保育園

	月	火	水	木	金	土
					1	2
献立	<p>きいろ色で囲いになってる献立名は ぞう組さんの リクエストメニューです</p>				ひなまつり誕生会 ちらし寿司 魚の照り焼き いかと若布の酢味噌和え 菜の花の清汁 いちご	ハムピカタ 大徳寺和え 白菜と人参の味噌汁 バナナ
未満児 主食					ちらし寿司	ごはん
おやつ					ケーキ 牛乳	
	4	5	6	7	8	9
献立	マーボー茄子 春雨酢の物 きのことスープ キウイフルーツ	赤魚の塩焼き 切り干し大根の炒り煮 五目味噌汁 りんご	カニ玉 もやしの炒め物 小松菜と油揚げの味噌汁 いよかん	いが蒸し 若布の煮物 しめたま汁 バナナ	炒り鶏 ほうれん草と コーンのサラダ 凍り豆腐の味噌汁 グレープフルーツ	手作り弁当
未満児 主食	ごはん	ごまごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
おやつ	スイートポテト 牛乳	ヨーグルトパンケーキ 牛乳	きなこ餅 牛乳	カルピスゼリー 煎餅	手作りクッキー 牛乳	
	11	12	13	14	15	16
献立	鯖の味噌煮 千草和え お芋の団子汁 りんご	お別れ会 お楽しみ バイキング 	厚焼き卵 利休和え きゃべつと油揚げの味噌汁 グレープフルーツ	炒り豆腐 七福ナムル もやしの味噌汁 バナナ	マカロニグラタン にらと挽肉の卵とじ コーンときゃべつのスープ いよかん	はんぺんのチーズ焼き 玉葱とベーコン のカレー炒め じゃが芋と青菜の味噌汁 ミニトマト
未満児 主食	ごはん		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
おやつ	甘食 牛乳	ケーキ 牛乳	豆腐のごまだれ団子 牛乳	ストロベリーババロア サブレ	フレンチトースト 牛乳	
	18	19	20	21	22	23
献立	すき焼き風煮 チーズサラダ 大根汁 いよかん	カレー 大徳寺和え すまし汁 キウイフルーツ	ちくわの二色揚げ オーロラサラダ さつま汁 ミニトマト	春分の日 	タンドリーチキン 三色サラダ きのこと里芋のスープ バナナ	五目納豆 ポテトサラダ きゃべつの味噌汁 オレンジ
未満児 主食	ごはん	カレーライス	卵ごはん		ごはん	納豆ごはん
おやつ	しょうゆ団子 牛乳	大学芋 牛乳	フルーツヨーグルト 麦茶		カップケーキ 牛乳	
	25	26	27	28	29	30
献立	生姜焼き スパゲティソテー 若布コーンスープ ミニトマト	修了式 ハンバーグ 青菜のソテー にらたま汁 いちご ごはん	卒園式 お祝い品 	*28日、29日、30日は希望保育の為 手作り弁当になります よろしくお願ひします 		
未満児 主食	ごはん					
おやつ	杏仁豆腐 ビスケット	プリン 煎餅				

大きく大きくなあれ

「これ食べない」と言っていたのに『野菜食べたよ』と言ってくる小さい組の子ども達
 「おやつのおかわりないの?」と言ってくる大きい組の子ども達
 一年も経つと食事に意欲的になり素直に「もっと食べたいよ」と話してきます。
 作る励みになりますので、これからも頑張ります

以上児は家庭から持参するご飯栄養量は含まれていません。

栄養給与目標 (以上児)

- エネルギー・・・430kcal
- たんぱく質・・・17.9g
- 脂質・・・・・・17.6g

栄養給与目標 (未満児)

- エネルギー・・・546kcal
- たんぱく質・・・19.3g
- 脂質・・・・・・17.7g