

きゅうしょくだより（3月）

暖かくなってきましたね。お散歩に行ったり、お帰りの時間に外で遊ぶ姿が見られるようになり、春が近づいていくような感じがします。身体を動かすとお腹が空いて進んで食べれるようです。インフルエンザ、感染性胃腸炎も広がらず過ごせことがご家庭の協力があつたからだと思います。ありがとうございました。

食事の様子

- ひよこ組・・・一人でスプーンを持ち食べている男の子。
何でも食べてみようとする女の子。
- うさぎ組・・・上手に持てない子どももいますが、お箸を使って食べています。（2才児）
食べ終わるまで座って食べています。（1才児）
- ぱんだ組・・・よく噛んで食べるように声掛けしています。
競い合っておかわりしています。
- きりん組・・・おしゃべり好きのため進まない子どももいますが、残さず食べています。
- ぞう組・・・小学校に行く意識を持たせながら、30分以内に食べ終われるようにしています。

給食の先生から一言

一年間きゅうしょくだよりを読んでいただきありがとうございました。

保育園では、野菜を好きになり肉、魚、いかも何でも食べれるようになりました。お家でもそうあつてほしいですね。

給食室にお皿やお碗を返しに来た時の会話がとても楽しかったです。おやつを「おいしかった」と言ってくれました。

みなさんたくさん食べて大きくなって下さい。

コンソメスープ

（材料 1人分）

人参・・・10g 玉ねぎ・・・10g 白菜・・・20g
コーン・・・10g コンソメ・・・1g
しょうゆ・・・2g 塩・こしょう・・・少々2g

（作り方）

- ① 人参、玉ねぎ、白菜を粗みじん切りにする。
- ② 鍋にコンソメと①を入れて煮る。
- ③ 調味料を入れて味を調える。