

3月予定献立表 横田保育園

	月	火	水	木	金	土
副食		1 <ul style="list-style-type: none"> なすのミートグラタン 青菜のソテー 若布の味噌汁 バナナ 	2 <ul style="list-style-type: none"> 筑前煮 にらと挽肉の卵とし じゃが芋と青菜の味噌汁 いよかん 	3 ひなまつり誕生会 <ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 魚の照り焼き カリフラワーサラダ 菜の花の清汁 いちご 	4 <ul style="list-style-type: none"> 豆腐のドライカレー ひじきのごま和え いものこ汁 キウイフルーツ 	5 <ul style="list-style-type: none"> 鶏肉の甘辛煮 野菜炒め 豆麩の味噌汁 みかん
おやつ		<ul style="list-style-type: none"> よもぎまんじゅう 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> りんごパイ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ケーキ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> カルピスゼリー せんべい 	
未満児主食		<ul style="list-style-type: none"> ひじきごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん
副食	7 <ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐の卵とし 納豆和え せんべい汁 りんご 	8 <ul style="list-style-type: none"> 鯖のケチャップあんかけ 大根サラダ もやしの味噌汁 バナナ 	9 <ul style="list-style-type: none"> エビグラタン じゃがいもサラダ 卵スープ グレープフルーツ 	10 お別れ会 <ul style="list-style-type: none"> お楽しみメニュー 	11 <ul style="list-style-type: none"> いが蒸し 青菜としめじのお浸し 豚汁 ミニトマト 	12 手作り弁当の日 <ul style="list-style-type: none"> 牛乳 
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> あべかわもち 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ストロベリーパロア せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ツナサンド 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> シュークリーム 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 蒸しパン 牛乳 	
未満児主食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 	
副食	14 <ul style="list-style-type: none"> 野菜の肉巻き 野菜ソテー 豆腐とほうれん草の味噌汁 りんご 	15 <ul style="list-style-type: none"> ツナとチーズの卵焼き 若布の煮物 じゃが芋ときゃべつの味噌汁 キウイフルーツ 	16 <ul style="list-style-type: none"> 春巻き ブロッコリーと若布のお浸し かきたま汁 ミニトマト 	17 <ul style="list-style-type: none"> 変り納豆 ほうれん草とりのりのお浸し すいとん汁 バナナ 	18 <ul style="list-style-type: none"> 赤魚の塩焼き ひじきの炒り煮 ラーメン入りかきたま汁 いよかん 	19 <ul style="list-style-type: none"> はんぺんのチーズ焼き もやしの味噌汁 玉ねぎと若布の味噌汁 オレンジ
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> パンナコッタ せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ドーナツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ピザポテト 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> スイートポテト 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐のごまだれ団子 牛乳 	
未満児主食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> しらすごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ごまごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん
副食	21 春分の日 	22 <ul style="list-style-type: none"> シチュー 白菜とベーコンのサラダ ブロッコリーのごま酢和え キウイフルーツ 	23 <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ 三色ソテー 若布のコーンスープ オレンジ 	24 <ul style="list-style-type: none"> 鶏肉の甘辛焼き 千草和え 味噌煮込みうどん ミニトマト 	25 修了式 <ul style="list-style-type: none"> カレー マカロニサラダ 春雨スープ いちご 	26 卒園式 <ul style="list-style-type: none"> お祝い品 
おやつ		<ul style="list-style-type: none"> ココアケーキ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> きな粉揚げパン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツサンド 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト せんべい 	
未満児主食		<ul style="list-style-type: none"> ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス 	
副食	28 <ul style="list-style-type: none"> 手作り弁当 	29 <ul style="list-style-type: none"> 手作り弁当 	30 <ul style="list-style-type: none"> 手作り弁当 	31 <ul style="list-style-type: none"> 手作り弁当 	～今月の予定平均栄養摂取量～ 未満児 以上児 エネルギー : 571Kcal 480kcal タンパク質 : 20.6g 19.8g 脂 肪 : 19.4g 20.3g *以上児は家庭から持参するご飯の栄養は含まれていません。	
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> せんべい 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ビスケット 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> せんべい 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ビスケット 牛乳 		
未満児主食	<ul style="list-style-type: none"> 手作り弁当 	<ul style="list-style-type: none"> 手作り弁当 	<ul style="list-style-type: none"> 手作り弁当 	<ul style="list-style-type: none"> 手作り弁当 		



1年間ありがとうございました。

*早いもので今年度も3月を迎えようとしています。色々な行事に触れたりたくさん経験する中で、子どもたちは大きく成長しました。給食では野菜類が苦手で残すこともありましたが少しずつ食べられるようになりました。周りのお友達の影響もあると思いますが食育やクッキング、野菜の収穫など1年を通じて好きになっていくんですね。

3月も楽しく給食が食べれるように促していきたいと思います。

*うがい・手洗いを保育園と家庭で取り組んだ為、風邪や感染症等がほとんど流行せずに1年間過ごすことが出来ました。ご協力ありがとうございました。

*青色メニューは年長組(緑バッチ)のリクエストメニューです。

