



給食予定献立表

横田保育園

4日(月)

5日(火)

6日(水)

7日(木)

8日(金)

9日(土)

未満児主食	入園式・進級式 	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	手作り弁当の日
副食		カレー スパゲティ・サラダ わかめスープ いちご	変わり納豆 南瓜の含め煮 白菜と人参の味噌汁 キウイフルーツ	麻婆豆腐 中華風サラダ コーンとキャベツのスープ ミニトマト	シチュー ブロッコリーサラダ ウインナーソテー バナナ	
おやつ		ヨーグルト・せんべい	ホットケーキ・牛乳	オレンジゼリー・サブレ	いちごジャムサンド・牛乳	

11日(月)

12日(火)

13日(水)

14日(木)

15日(金)

16日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副食	ぶりの照り焼き 油揚げと青菜の煮浸し しめじの味噌汁 オレンジ	鶏の唐揚げ わかめサラダ 五目味噌汁 ミニトマト	ピーマンの肉詰め煮 ポテトサラダ きのこスープ キウイフルーツ	あぶたま もやしとピーマンの中華和え 豆腐とほうれん草の味噌汁 いちご	肉じゃが ごま酢キャベツ もやしの味噌汁 バナナ	ハムピカタ 青菜和え じゃが芋とキャベツの味噌汁 ミニトマト
おやつ	南瓜ドーナツ・牛乳	さつま芋入りおもち・牛乳	パンナコッタ・せんべい	クッキー・牛乳	ピザトースト・牛乳	

18日(月)

19日(火)

20日(水)

21日(木)

22日(金)

23日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	【お誕生会】	ごはん	ごはん
副食	生姜焼き ツナサラダ にらとじゃが芋の味噌汁 オレンジ	ベーコンエッグ きんぴらごぼう 大根汁 キウイフルーツ	サバの味噌煮 切干し大根の和風サラダ かきたま汁 バナナ	やきそば・エビフライ コーンとポテトのサラダ 菜の花のすまし汁 いちご	ハンバーグ 三色サラダ ベーコンスープ オレンジ	挽肉そぼろ・炒り卵 青菜のお浸し 豆腐の味噌汁 バナナ
おやつ	蒸しパン・牛乳	しょうゆ団子・牛乳	大学芋・牛乳	ケーキ・牛乳	卵サンド・牛乳	

25日(月)

26日(火)

27日(水)

28日(木)

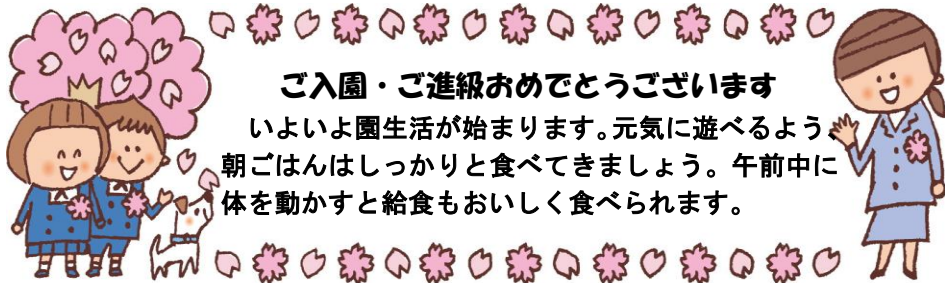
29日(金)

30日(土)

未満児主食	ごまごはん	ごはん	卵ごはん	ごはん	昭和の日 	ごはん
副食	中華のローストチキン 切干しサラダ ワンタンスープ ミニトマト	ゆで卵ミートソースかけ ごまドレッシングサラダ はんぺんスープ バナナ	赤魚の煮つけ 大徳寺和え さつま汁 いちご	豆腐とひじきのつくね ジャーマンポテト 小松菜と油揚げの味噌汁 キウイフルーツ		豚肉の味噌炒め さつま芋オレンジ煮 わかめスープ バナナ
おやつ	二色団子・牛乳	ヨーグルトパンケーキ・牛乳	ハムサンド・牛乳	杏仁豆腐・せんべい		

ご入園・ご進級おめでとうございます

いよいよ園生活が始まります。元気に遊べるよう朝ごはんはしっかりと食べてきましょう。午前中に体を動かすと給食もおいしく食べられます。



- ☆5日から給食が始まります。
3歳以上児は副食給食なので、お弁当箱にごはんを入れ、お箸セットと一緒に持たせてください。
- ☆毎月第2土曜日は手作り弁当の日です。
忘れずに持たせてください。お願いします。

～今月の予定平均栄養摂取量～

	未満児	以上児
エネルギー	488kcal	397kcal
たんぱく質	18.7g	17.6g
脂 肪	17.4g	18.2g

※3歳以上児は家庭から持参するごはんの栄養量は含まれていません

