



給食予定献立表

横田保育園

2日(月)




3日(火)

4日(水)

5日(木)

6日(金)

7日(土)

未満児主食	ごはん	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	しらすごはん	ごはん
副食	ミートローフ 若布マヨネーズサラダ コンソメスープ ミニトマト				がんとめ煮 青菜としめじのお浸し もやしの味噌汁 オレンジ	焼きビーフン コロコロポテトの味噌炒め 青菜の味噌汁 バナナ
おやつ	豆乳ババロア・せんべい				白玉団子黒蜜かけ・牛乳	

9日(月)


10日(火)

11日(水)

12日(木)

13日(金)

14日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	【お誕生会】	ひじきごはん	手作り弁当の日 
副食	焼きししゃも ひじき炒り煮 ワタンスープ グレープフルーツ	炒り鶏 キャベツのごま豆腐和え 白菜と人参の味噌汁 オレンジ	卵グラタン 豚肉とピーマンの炒め物 コーンとキャベツのスープ ミニトマト	五目ぶかし・イカ焼き ブロッコリーのごま酢和え 若筍スープ いちご	豆腐団子のケチャップ煮 三色ソテー じゃが芋と青菜の味噌汁 キウイフルーツ	
おやつ	かまもち・牛乳	レモンケーキ・牛乳	フルーツサンド・牛乳	ケーキ・牛乳	フルーツカスタード・麦茶	

16日(月)

17日(火)

18日(水)

19日(木)

20日(金)

21日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	卵ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副食	高野豆腐の卵とじ 青菜のごま和え お芋の団子汁 オレンジ	鶏味噌焼き 切干し大根の炒り煮 茄子の味噌汁 バナナ	魚のホイル焼き 大根サラダ 吉野汁 グレープフルーツ	八宝菜 胡瓜と春雨の和え物 きのこスープ いちご	ピーマン餃子 拌三条 若布の味噌汁 キウイフルーツ	五目納豆 キャベツの甘酢和え 豆腐の味噌汁 オレンジ
おやつ	レアチーズ・ビスケット	甘食・牛乳	くるみゆべし・牛乳	芋かりんとう・牛乳	がんづき・牛乳	

23日(月)

24日(火)

25日(水)

26日(木)

27日(金)

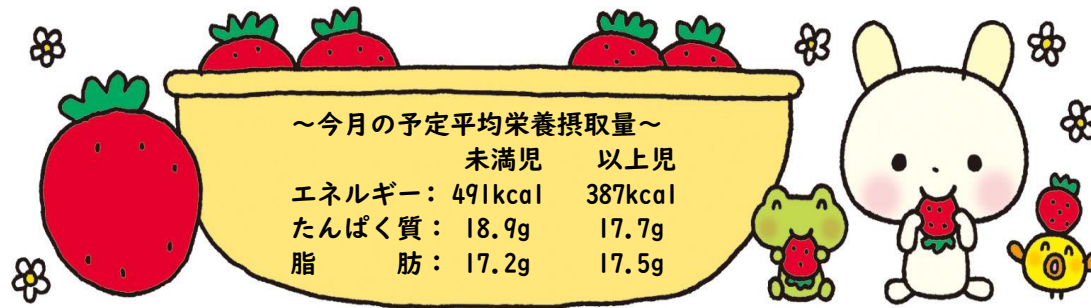
28日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごまごはん	ごはん
副食	ハワイアンポークソテー マカロニサラダ 豆麩の味噌汁 キウイフルーツ	小魚と大豆のからめ煮 利久和え・南瓜の含め煮 カレー汁 いちご	ひじき卵 ほうれん草とコーンのサラダ 大根汁 グレープフルーツ	豚肉の野菜巻き りんごサラダ キャベツと油揚げの味噌汁 ミニトマト	豆腐とホタテの炒め物 にらと挽肉の卵とじ 味噌けんちん汁 オレンジ	鶏ごま煮 コーンサラダ 若布スープ バナナ
おやつ	ごま団子・牛乳	プチパン・牛乳	パインきんとん・牛乳	人参ゼリー・せんべい	ツナサンド・牛乳	

30日(月)

31日(火)

未満児主食	ごはん	ごはん
副食	つくね焼き カリフラワーサラダ しめたま汁 グレープフルーツ	ちくわの二色揚げ 深山和え 五目うどん いちご
おやつ	きな粉揚げパン・牛乳	バナナケーキ・牛乳



~今月の予定平均栄養摂取量~

	未満児	以上児
エネルギー	491kcal	387kcal
たんぱく質	18.9g	17.7g
脂 肪	17.2g	17.5g

※3歳以上児は家庭から持参するごはんの栄養量は含まれていません