



給食予定献立表

横田保育園

~今月の予定平均栄養摂取量~

	未満児	以上児
エネルギー	547kcal	460kcal
たんぱく質	21.0g	20.0g
脂 肪	20.9g	22.0g

※3歳以上児は家庭から持参するごはんの栄養量は含まれていません

		1日(水)		2日(木)		3日(金)		4日(土)	
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	【ひなまつり誕生会】			
副食	・あぶたま ・里芋の煮付け ☆かにぼっとう ・いよかん	・あぶたま ・里芋の煮付け ☆かにぼっとう ・いよかん	☆中華のローストチキン ・コーンとポテトのサラダ ☆五目ラーメン ・キウイフルーツ	☆中華のローストチキン ・コーンとポテトのサラダ ☆五目ラーメン ・キウイフルーツ	・ちらし寿司・魚の照り焼き ☆カリフラワーのサラダ ・菜の花のすまし汁 ・いちご・ひなゼリー			・焼きそば ・ポパイサラダ ・豆腐の味噌汁 ・バナナ	
おやつ	☆オートミールクッキー・牛乳	☆オートミールクッキー・牛乳	☆バナナクレープ・麦茶	☆バナナクレープ・麦茶	ケーキ・牛乳				
		6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)	
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん				
副食	☆生姜焼き ・マッシュポテト・人参グラッセ ・にらたま汁 ・グレープフルーツ	☆南瓜グラタン ☆シーザーサラダ ・小松菜と油揚げの味噌汁 ・りんご	・豆腐のドライカレー風 ・ごまもやし ・かぶの味噌汁 ・ミニトマト	・豆腐のドライカレー風 ・ごまもやし ・かぶの味噌汁 ・ミニトマト	☆焼きししゃも ・白和え ☆五目うどん ・バナナ				
おやつ	☆フルーツカスタード・麦茶	ツナサンド・牛乳	☆お好み焼き・牛乳	☆お好み焼き・牛乳	よもぎまんじゅう・牛乳				
		13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)	
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごまごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副食	・巣ごもり卵 ・切り干しサラダ ☆南瓜ポタージュ ・みかん	☆いが蒸し ・若布の煮物 ・もやしの味噌汁 ・いちご	☆ヒレカツ ・りんごサラダ ・ミネストローネ ・いよかん	・豆腐とひじきのつくね ・春雨酢の物 ・大根汁 ・キウイフルーツ	・ぶりの煮付け ・ひじき炒り煮 ☆豚汁 ・りんご				
おやつ	☆ピザトースト・牛乳	☆もちもちボンデーナッツ・牛乳	スイートポテト・牛乳	スイートポテト・牛乳	ココアゼリー・せんべい	ごま団子・牛乳			
		20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)	
未満児主食	ごはん		ごはん	しらすごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副食	・炒り豆腐 ・ひじきサラダ ・すまし汁 ・キウイフルーツ	春分の日 	☆シチュー ・ウインナーソテー ・拌三条 ・みかん	☆春巻き ・コーンサラダ ・ふのりの味噌汁 ・いちご	☆変わり納豆 ・南瓜含め煮 ・白菜と人参の味噌汁 ・りんご				
おやつ	ごまポッキー・牛乳		☆デコレーションドーナツ・牛乳	レアチーズ・せんべい	☆キャラクタークッキー・牛乳				
		27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)	
未満児主食	ごはん								
副食	【修了式】 ☆カレー・ツナサラダ ・コンソメスープ ・キウイフルーツ	【卒園式】 祝い品 	【手作り弁当】 	【手作り弁当】 	【手作り弁当】 	【手作り弁当】 			
おやつ	ヨーグルト・せんべい								

☆はみんなからのリクエストメニューです。お楽しみに♪