

給食予定献立表

横田保育園



	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
未満児主食	【入園式・進級式】 	ごはん	ごはん	ごはん	【手作り弁当の日】
副食		カレー マカロニツナサラダ 卵スープ いちご	麻婆豆腐 中華風サラダ ベーコンスープ ミニトマト	変わり納豆 南瓜含め煮 茄子の味噌汁 キウイフルーツ	
おやつ		ヨーグルト・せんべい	ホットケーキ・牛乳	サンドイッチ・牛乳	

	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副食	タンドリーチキン アスパラのサラダ 高野豆腐の味噌汁 バナナ	豆腐とひじきのつくね 若布の酢味噌和え しめたま汁 オレンジ	親子煮 いんげんのサラダ なめこ汁 いちご	鯖の味噌煮 千草和え ささみスープ ミニトマト	鶏の唐揚げ 七福ナムル コーンとキャベツのスープ キウイフルーツ	挽肉そぼろ・炒り卵 青菜のお浸し 南瓜といんげんの味噌汁 バナナ
おやつ	二色団子・牛乳	杏仁豆腐・せんべい	チーズクッキー・牛乳	大学芋・牛乳	ピザトースト・牛乳	

	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	【お誕生会】	ごはん	ごはん
副食	ハワイアンポークソテー 親子サラダ 若布の味噌汁 グレープフルーツ	カニ玉 ジャーマンポテト はんぺんスープ キウイフルーツ	ハンバーグ オーロラサラダ 春雨スープ ミニトマト	焼きそば エビフライ コーンとポテトのサラダ 菜の花のすまし汁・いちご	豚肉の野菜巻き 切り干し大根の和風サラダ 豆麩の味噌汁 オレンジ	ハムピカタ カレー風味サラダ 青菜の味噌汁 バナナ
おやつ	ココアケーキ・牛乳	醤油団子・牛乳	ドーナツ・牛乳	ケーキ・牛乳	蒸しパン・牛乳	

	24日(月)	24日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	卵ごはん	ごはん	昭和の日
副食	がんもの含め煮 青菜としめじのお浸し すいとん汁 いちご	ピーマン餃子 拌三糸 かきたま汁 グレープフルーツ	オムレツ 南瓜サラダ カレー汁 キウイフルーツ	魚の味噌焼き きんぴらごぼう 若布スープ ミニトマト	ささみオープン焼き キャベツといんげんのごま豆腐和え 五目味噌汁 バナナ	
おやつ	甘食・牛乳	バナナパイ・牛乳	ごま団子・牛乳	豆銀糖・牛乳	ストロベリーババロア・せんべい	

ご入園・ご進級おめでとうございます

いよいよ園生活が始まります。元気に遊べるよう、朝ごはんはしっかりと食べてきましょう。午前中に体を動かすと給食もおいしく食べられます。

おねがい

- ☆5日から給食が始まります。3歳以上児は副食給食なので、お弁当箱にごはんを入れ、お箸セットと一緒に持たせてください。
- ☆毎月第2土曜日は手作り弁当の日です。忘れずに持たせてください。お願いします。

～今月の予定平均栄養摂取量～

	未満児	以上児
エネルギー	492kcal	399kcal
たんぱく質	19.2g	18.1g
脂 肪	17.9g	18.9g

※3歳以上児は家庭から持参するごはんの栄養量は含まれていません