



給食予定献立表

横田保育園

1日(月)

2日(火)

3日(水)

4日(木)

5日(金)

6日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ごはん
副食	カレー肉じゃが キャベツの甘酢和え 白菜と人参の味噌汁 キウイフルーツ	筑前煮 いんげんごま和え もやしの味噌汁 オレンジ				豚肉の味噌炒め さつま芋サラダ 若布スープ バナナ
おやつ	なべ焼き・牛乳	かしわもち・牛乳				

8日(月)

9日(火)

10日(水)

11日(木)

12日(金)

13日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごまごはん	【手作り弁当の日】
副食	鶏真薯 味噌ドレッシングサラダ けんちん汁 グレープフルーツ	海老と豆腐のケチャップ煮 めかぶの和え物 にらたま汁 いちご	魚の菜種焼き ほうれん草とコーンのサラダ きのこスープ ミニトマト	ミートローフ 三色サラダ じゃが芋と青菜の味噌汁 オレンジ	ニラとじゃこの卵焼き 切り干し大根の炒り煮 豆腐とほうれん草の味噌汁 キウイフルーツ	
おやつ	ヨーグルトパンケーキ・牛乳	白玉団子黒蜜かけ・牛乳	豆乳ババロア・せんべい	ホットドック・牛乳	南瓜のスコーン・牛乳	

15日(月)

16日(火)

17日(水)

18日(木)

19日(金)

20日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副食	鶏味噌焼き 生揚げの煮物 高野豆腐のすまし汁 グレープフルーツ	小魚と大豆のからめ煮 利久和え・さつま芋甘煮 大根汁 バナナ	つくね焼き 大根サラダ じゃが芋と豆腐の味噌汁 オレンジ	ひじきと豆腐の卵焼き キャベツの信田煮 吉野汁 キウイフルーツ	肉団子のあんかけ 小松菜と若布の和え物 コンソメスープ ミニトマト	じゃが芋のそぼろ煮 ウインナーソテー 小松菜と油揚げの味噌汁 グレープフルーツ
おやつ	からいも団子・牛乳	メロンパン風ラスク・牛乳	レモンケーキ・牛乳	きな粉揚げパン・牛乳	人参バターケーキ・牛乳	

22日(月)

23日(火)

24日(水)

25日(木)

26日(金)

27日(土)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	【お誕生会】	ごはん	ごはん
副食	豚肉の柳川風 ピーナッツ和え すまし汁 バナナ	ピーマンの肉詰め煮 若布マヨネーズサラダ かぶの味噌汁 オレンジ	マカロニグラタン シーフードサラダ 卵スープ ミニトマト	五目ぶかし・魚の照り焼き ブロッコリーのごま酢和え 若筍スープ いちご	茹で卵ミートソースかけ カミカミサラダ 五目スープ グレープフルーツ	焼きうどん 深山和え 南瓜の味噌汁 オレンジ
おやつ	プチパン・牛乳	バナナケーキ・牛乳	オレンジゼリー・せんべい	ケーキ・牛乳	五平餅風・牛乳	

29日(月)

30日(火)

31日(水)

未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	赤魚の塩焼き 豚肉とピーマンの炒め物 五目うどん キウイフルーツ	豆腐団子のケチャップ煮 三色ソテー 若布コーンスープ ミニトマト	ポテトオムレツ 若布サラダ しめじの味噌汁 いちご
おやつ	さつま芋素揚げ・牛乳	チーズ入りヨーグルトパン・牛乳	パンナコッタ・せんべい

~今月の予定平均栄養摂取量~

	未満児	以上児
エネルギー	496kcal	394kcal
たんぱく質	19.4g	18.3g
脂 肪	17.4g	17.6g



※3歳以上児は家庭から持参するごはんの栄養量は含まれていません