

# 給食予定献立表

横田保育園



	1日(木)	2日(金)	3日(土)
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん
副食	すき焼き風煮 南瓜サラダ 茄子の味噌汁 オレンジ	鶏肉のオニオントマト煮 ごまドレッシングサラダ はんぺんスープ キウイフルーツ	焼きビーフン コーンサラダ 豆腐の味噌汁 バナナ
おやつ	くるみゆべし・牛乳	パインきんとん・牛乳	

	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	しらすごはん	ごはん	<b>【親子遠足】 手作り弁当の日</b> 
副食	ポテトの肉巻き焼き ひじきのごま和え なめこ汁 グレープフルーツ	麻婆茄子 中華風サラダ 高野豆腐の味噌汁 キウイフルーツ	ベーコンエッグ 冷しゃぶ コンソメスープ オレンジ	いが蒸し 大徳寺和え もやしの味噌汁 ミニトマト	魚のホイル焼き 白和え 南瓜といんげんの味噌汁 バナナ	
おやつ	ブルーベリーサンド・牛乳	小倉白玉・牛乳	黒糖蒸しパン・牛乳	クッキー・牛乳	あじさいヨーグルト・せんべい	

	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ひじきごはん	ごはん	ごはん
副食	鶏肉醤油煮 マカロニサラダ 五目味噌汁 キウイフルーツ	エビグラタン 小松菜のピーナッツ和え キャベツと油揚げの味噌汁 グレープフルーツ	豚の角煮 若布の煮物 すいとん汁 バナナ	豆腐ハンバーグ もやしピーマンの中華風和え 豆麩の味噌汁 さくらんぼ	野菜ロールカツ 春雨酢の物 若布の味噌汁 ミニトマト	はんぺんのチーズ焼き 玉葱とベーコンのカレー炒め しめじの味噌汁 オレンジ
おやつ	バナナカスタード・麦茶	ツナサンド・牛乳	ごまおこし・牛乳	芋かりんとう・牛乳	ラスク・ヨーグルト	

	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	<b>【お誕生会】</b>	ごはん	ごはん
副食	パインとハムのステーキ 親子サラダ きのこのスープ グレープフルーツ	松風焼き 七福ナムル 花麩のすまし汁 ミニトマト	鯖缶のドライカレー 大豆サラダ じゃが芋とキャベツの味噌汁 キウイフルーツ	ビビンバ 切り干しサラダ しめたま汁 さくらんぼ	ひじき卵 胡瓜もみ ささみスープ オレンジ	厚揚げの甘辛煮 もやしの炒め物 青菜の味噌汁 バナナ
おやつ	ブルーベリーケーキ・牛乳	卵サンド・牛乳	ごまポッキー・牛乳	ケーキ・牛乳	がんづき・牛乳	

	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
未満児主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
副食	生姜焼き マッシュポテト・人参グラッセ コーンとキャベツのスープ キウイフルーツ	五目大豆 ブロッコリーと若布のお浸し 肉団子入り中華スープ グレープフルーツ	南瓜オムレツ 青菜のソテー 若布スープ オレンジ	酢豚 もやしのナムル 卵スープ ミニトマト	中華のローストチキン チーズサラダ 玉葱と若布の味噌汁 バナナ
おやつ	フレンチトースト・牛乳	チーズ入りホットケーキ・牛乳	もちもちポンデドーナツ・牛乳	二層ゼリームース・せんべい	かまもち・牛乳

