

3月予定献立表



横田保育園

	月	火	水	木	金	土
以上児 副食	2 ・ 筑前煮 ・ 白菜の甘酢和え ・ 若布の味噌汁 ・ キウイフルーツ	3 ひな祭り会 ・ ちらし寿司 ・ 魚の照り焼き ・ アスパラサラダ ・ 菜の花の清汁 ・ いちご他	4 ・ あぶたま ・ 若布の酢の物 ・ 五目ラーメン ・ りんご	5 ・ えびグラタン ・ 若布サラダ ・ はんぺんスープ ・ ミニトマト	6 ・ サバの味噌煮 ・ ひじきのごま和え ・ カレーうどん ・ グレープフルーツ ・	7 ・ はんぺんチーズ焼き ・ マカロニツナサラダ ・ 豆腐の味噌汁 ・ パナナ
おやつ	・ 醤油だんご ・ 牛乳	・ お祝いケーキ ・ 牛乳	・ なべ焼き ・ 牛乳	・ 苺のムース ・ せんべい	・ 卵サンド ・ 牛乳	
以上児 副食	9 ・ 八宝菜 ・ 中華風サラダ ・ 心のりの味噌汁 ・ りんご	10 ・ ポテトコロッケ ・ ごま酢キャベツ ・ しめじの味噌汁 ・ ミニトマト	11 ・ 味噌おでん ・ チーズサラダ ・ せんべい汁 ・ いちご	12 お別れ会 誕生会 バイキング みんなで 楽しく会食します	13 ・ つくね焼き ・ 切干サラダ ・ じゃが芋の味噌汁 ・ キウイフルーツ	14 手作り弁当の日 ・ 牛乳 
おやつ	・ ココアドーナツ ・ 牛乳	・ 豆乳パバロア ・ せんべい	・ パナナケーキ ・ 牛乳	・ シューフルーツ ・ 牛乳	・ ホットドック ・ 牛乳	
以上児 副食	16 ・ カレー ・ カリフラワーサラダ ・ 春雨スープ ・ いよかん	17 ・ いが蒸し ・ きゃべつの信田煮 ・ 白菜の味噌汁 ・ ミニトマト	18 ・ えびと豆腐のケチャップ煮 ・ マカロニサラダ ・ 五目うどん ・ りんご	19 ・ チーズインバーグ ・ マッシュポテト ・ ベジタブルソテー ・ ほうれん草の味噌汁 ・ キウイフルーツ	20 ・ シチュー ・ フロccoliのごま和え ・ ウィンナーソテー ・ りんご	21 春分の日 
おやつ	・ よもぎまんじゅう ・ 牛乳	・ フルーツヨーグルト ・ ビスケット	・ 南瓜のスコーン ・ 牛乳	・ 五平もち ・ 牛乳	・ 杏仁豆腐 ・ せんべい	
以上児 副食	23 ・ 麻婆豆腐 ・ 青菜のお浸し ・ キャベツのスープ ・ パナナ	24 ・ すき焼き ・ 南瓜のサラダ ・ かきたま汁 ・ いよかん	25 ・ カニ玉 ・ もやし中華和え ・ 五目味噌汁 ・ キウイフルーツ	26 修了式  ・ 鶏の唐揚げ ・ ダイコンサラダ ・ にらたま汁 ・ いちご	27 卒園式 卒園おめでとう ・ お祝い品 	
おやつ	・ クッキー ・ 牛乳	・ 白玉団子黒みつけ ・ 牛乳	・ 大学いも ・ 牛乳	・ ヨーグルト ・ せんべい		

1年も終わりに近づき...



1年も終わりに近づきました。子ども達は、1年間の様々な行事や活動を通して体も心も大きくなり、たくさんの思い出を作ったことでしょう。給食の食べる量も増え、残さず食べてくれます。成長した子ども達の笑顔を見ると、給食を通してうれしく感じる今日この頃です。



みんな大きくなあれ!

「もういらない」「これ食べない」とつい最近まで言っていたのに、「おいしかったよ」「ほら全部食べたよ」「おかわりもしたよ」と好き嫌い言わないでたくさん食べてくれるようになった子どもたち。

私たち大人は、子どもを信じて焦らず待ってさえいれば少しずつ気付かないうちに成長していくものなんですね。

リクエストメニュー

印のメニューは子ども達からのリクエストメニューです。

みんなが全部食べられたという自信を持って進級したり、小学校に行けるように...とたくさん取り入れてみました。モリモリ食べて元気いっぱい!のお兄ちゃん・お姉ちゃんになってね♡

快食・快眠・快便

朝食をしっかり食べると“ウンチ”が出やすくなって、1日を元気に過ごせます。規則正しい生活リズムを身につけて、元気な体を作り、新年度を迎える準備をしましょう。

