

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
副食		★マカロニグラタン きんぴらごぼう ★なめこ汁 りんご	パインとハムのステーキ ピーナツあえ 味噌けんちん汁 ミニトマト	ひなまつり誕生会 ちらし寿司・鶏肉の味噌焼き カリフラワーサラダ 菜の花の清汁 いちごゼリー	小魚と大豆の炒り煮 利休あえ かぼちゃの甘煮 里芋の味噌汁 いよかん	焼きビーフン コーンサラダ 白菜と人参の味噌汁 バナナ
おやつ		★オレンジゼリー ビスケット	★フルーツサンド 牛乳	ケーキ 牛乳	★チーズクッキー 牛乳	
	7	8	9	10	11	12
副食	ほかほかごはんの日 えびと豆腐のケチャップ煮 キャベツの信田煮 肉だんご入り中華スープ キウイフルーツ	魚のステーキ 切干大根の炒り煮 ★せんべい汁 グレープフルーツ	★肉じゃが 白あえ 高野豆腐の味噌汁 りんご	お別れ会 バイキング お楽しみに♡ 	かにたま 豚肉とピーマンの炒めもの きのこスープ バナナ	手作り弁当の日 牛乳
おやつ	★フライドポテト 牛乳	お好み焼き 牛乳	★アメリカンドッグ 牛乳	シュークリーム 牛乳	★かまもち 牛乳	
	14	15	16	17	18	19
副食	★チーズハンバーグ ジャーマンポテト 人参グラッセ かきたま汁 いよかん	親子煮 きゅうりと春雨のあえもの しめじの味噌汁 キウイフルーツ	さばの味噌煮 ひじきの炒り煮 のっぺい汁 グレープフルーツ	ポテトコロッケ ブロッコリーのごま酢あえ もやしの味噌汁 ミニトマト	筑前煮 さつまいもサラダ キャベツと油揚げの味噌汁 りんご	鶏ごま煮 三色ソテー わかめの味噌汁 バナナ
おやつ	バナナカスタード 麦茶	ココアケーキ 牛乳	★ピザトースト 牛乳	ヨーグルトゼリー せんべい	きなこもち 牛乳	
	21	22	23	24	25	
副食	振替休日 	★タラフライのタルタルソース わかめの酢のもの 春雨スープ いよかん	カレー マカロニツナサラダ たまごスープ いちご	修了式 麻婆豆腐 ごまもやし コンソメスープ バナナ	卒園式 お祝い品 卒園おめでとう	
おやつ		★スイートポテト 牛乳	プチパン 牛乳	プリン せんべい		



女の子の節句として祝われている「ひなまつり」は、ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひしもち、あられなどを供える風習があります。その始まりは中国と言われています。中国では3月最初の巳(み)の日に身を清め厄よけをする風習がありました。「形代(かたしろ)」として身代わりの小さな人形を作り、それが災難を引き受けてくれると考えられていました。その人形に、感謝と供養の気持ちを込めてごちそうをするようになったのが、まつりの始まりとされています。



ひしもち 古(いにしえ)の健康食品だったと言われています。紅・くちなしが含まれていて解毒作用があります。白・白いひしの実に血圧降下作用があります。緑・よもぎ餅 造血作用があります。

花の赤、雪の白、新しい芽の緑という春をあらわす意味があるとも言われます。



桃

中国伝来の思想として、桃には魔よけの力があるという考え方がありました。桃の花を愛で、

桃の花を浮かべた酒を飲み、桃の葉を入れたお風呂に入って、無病息災を願いました。



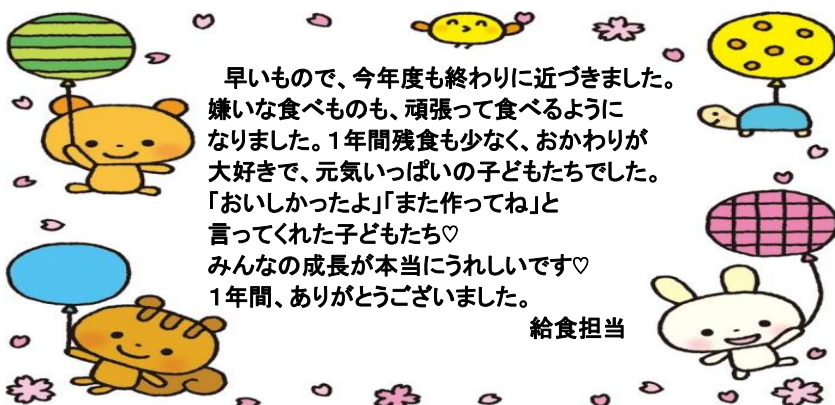
白酒

桃のお酒とあわせて紅白として、祝福をあらわしていると言われます。



ひなあられ

お米を蒸して乾燥させたものを煎ってふくらませ、食用の色粉などで色をつけたものです。主に桃色、緑色、黄色、白の4色でそれぞれ四季をあらわしていると言われ、1年の四季を通じて健康でいられますようにという願いが込められています。



早いもので、今年度も終わりに近づきました。嫌いな食べものも、頑張って食べるようになりました。1年間残食も少なく、おかわりが大好きで、元気いっぱいの子どもたちでした。「おいしかったよ」「また作ってね」と言ってくれた子どもたち♡みんなの成長が本当にうれしいです♡1年間、ありがとうございました。

給食担当

♥ リクエスト給食 ♥

給食室より心を込めて♡

3月もリクエスト給食を実施します。
★マークは子どもたちからのリクエストメニューです\(^o^)/