



苦手な野菜がいっぱい入っているけど…

「また食べた〜い♥」と子どもたちが言っていたスープです！

## レシピ紹介



### 野菜のミルクスープ

材 料 4人分

材 料	分 量
キャベツ	60g
玉ねぎ	60g
にんじん	40g
セロリー	20g
パセリ	5g
牛乳	200cc
コンソメ	5g
バター	10g
塩・コショウ	適量



1. キャベツ、玉ねぎ、にんじん、セロリーは千切りにする。
2. 鍋にバターを入れて熱し、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、セロリーを炒めて、塩・コショウを適量入れる。  
水を加え、煮る。
2. 1が煮えたら、コンソメ、牛乳を入れて調味する。  
最後にみじん切りしたパセリを散らして、できあがり♥