




	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
	2月の予定平均給与栄養量					
副食	○エネルギー … 450kcal ○たんぱく質 … 18.1g		恵方巻きクッキング 五目大豆 青菜のごま和え しめじの味噌汁 みかん	魚のホイル焼き きんぴらごぼう 五目ラーメン バナナ	節分 大豆入りハンバーグ 人参グラッセ マッシュポテト きのこのスープ・スイーティー	鶏肉のソテー オーロラサラダ コーンポターージュ ミニトマト
おやつ	○脂質 … 19.4g		ジャムサンド 牛乳	二色だんご 牛乳	節分ミックス りんご	
	6	7	8	9	10	11
副食	ベーコンエッグ 青菜の煮浸し お芋のだんご汁 りんご	肉豆腐 かぼちゃサラダ 大根汁 いよかん	野菜のロールカツ りんごサラダ はんぺんスープ ミニトマト	ぶりの照り焼き 切干大根の炒り煮 さつま汁 スイーティー	親子煮 里芋の煮つけ かにぼっとう バナナ	建国記念の日 
おやつ	マドレーヌ 牛乳	大学いも 牛乳	豆腐のムース せんべい	かまもち 牛乳	ピザトースト 牛乳	
	13	14	15	16	17	18
副食	酢豚 春雨の酢の物 わかめスープ キウイフルーツ	豚肉と野菜の炒め物 キャベツといんげんの ごま豆腐和え にらたま汁 オレンジ	大豆と小魚の炒り煮 青菜としめじのお浸し 五目うどん りんご	お誕生会 スパゲティミートソース 鶏からあげ フロッキーのごま酢和え たまごスープ・いちご	巣ごもりたまご シーフードサラダ 吉野汁 バナナ	手作り弁当の日 牛乳 
おやつ	フルーツヨーグルト ビスケット	ココアケーキ 牛乳	パンプキンパイ 牛乳	フルーツロール 牛乳	豆銀糖 牛乳	
	20	21	22	23	24	25
副食	豆腐のドライカレー 中華風サラダ キャベツと コーンのスープ キウイフルーツ	ツナとチーズの たまご焼き ジャーマンポテト かぶの味噌汁 りんご	いが蒸し ごま酢キャベツ ふのりの味噌汁 ミニトマト	マカロニグラタン 大豆サラダ 春雨スープ いよかん	タラフライのタルタルソース スパゲティサラダ じゃがいもと 青菜の味噌汁 いちご	変わり納豆 かぼちゃの甘煮 しめたま汁 バナナ
おやつ	キャロットケーキ 牛乳	セレクトおやつ 牛乳	豆乳パバロア せんべい	フライドポテト 牛乳	きなこもち 牛乳	
	27	28	♪ セレクトおやつ ♪  21日はセレクトおやつです。 あんまん・にくまん・ピザまんの中から、 好きなものを1つ選んでいただきます♡			
副食	エビと豆腐の ケチャップ煮 キャベツの甘酢和え ベーコンスープ キウイフルーツ	豚肉の角煮 白菜とベーコンのサラダ 味噌けんちん汁 いよかん				
おやつ	ごまポッキー 牛乳	バナナカスタード 麦茶				



ノロウイルス

ノロウイルスは、**感染性胃腸炎の主な原因ウイルス**です。人の小腸粘膜で増殖します。感染力が強く、消毒用アルコールや60℃程度の熱では死滅しません。1年を通して発生しますが、冬季に多く発生するウイルスです。

症状

・主な症状は、下痢、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱(38℃以下)など、風邪に似た症状。

・ウイルスが体内に取り込まれてから、24～48時間で発症。(症状がなくても、便からウイルスが検出されることがある。ウイルスの排泄は、1週間から1ヶ月間も続きます。)

感染経路

・ウイルスが付着した衣服や物品などを触った手指を介して感染。→ 経口感染

・感染者の嘔吐物やふん便の飛沫や乾燥したものを吸入し感染。→ 飛沫感染

・共同生活施設など、人同士の接触する機会が多いところで人から人へ飛沫感染等、直接感染する場合。

・二枚貝を生もしくは加熱不十分で食べて感染。

予防

・手洗いの徹底(トイレ後、食事前、調理前)

・嘔吐物やふん便などの適切な処理。

・食品の中心温度85℃以上で90秒以上の加熱。

・次亜塩素酸ナトリウムで消毒。(ハイター等)

厚生労働省が集計した、一昨年の食中毒発生状況によると、ノロウイルスによる食中毒の患者数は、全体の65.5%と高い割合になっています。