

平成31年度

# 給食予定献立表



米崎保育園  
3歳以上児



今月の予定平均栄養量

エネルギー：438kcal  
たんぱく質：18.7g  
脂 肪：19.4g



8日(月)

9日(火)

10日(水)

4日(木)

5日(金)

6日(土)

副 食	<p><b>入園式</b></p>	カレー	挽肉そぼろ・炒り卵
		スパゲティーサラダ	青菜のお浸し
おやつ		菜の花のすまし汁	牛乳
		いちご	バナナ
		ヨーグルト・せんべい	

15日(月)

16日(火)

17日(水)

11日(木)

12日(金)

13日(土)

副 食	シチュー	麻婆豆腐	ひじき卵	赤魚の煮付	鶏味噌焼き	<p><b>手作り弁当の日</b></p>
	ウインナーソテー	拌三糸	切り干しサラダ	油揚げと青菜の煮浸し	若布サラダ	
おやつ	ブロッコリーサラダ	ささみスープ	もやしの味噌汁	豚汁	五目スープ	
	ミニトマト	オレンジ	いちご	バナナ	オレンジ	
	オレンジゼリー・せんべい	蒸しパン・牛乳	スイートポテト・牛乳	しょうゆだんご・牛乳	ジャムサンド・牛乳	

22日(月)

23日(火)

24日(水)

18日(木)

19日(金)

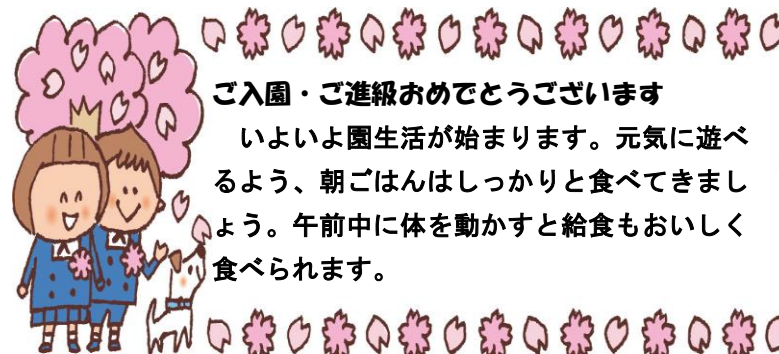
20日(土)

副 食	さつま芋とチーズの卵焼き	つくね焼き	鶏の唐揚げ	肉じゃが	エビグラタン	変わり納豆
	マカロニツナサラダ	みそドレッシングサラダ	カリフラワーのサラダ	ピーナッツ和え	三色ソテー	南瓜の含め煮
おやつ	豆腐とほうれん草の味噌汁	五目うどん	野菜ミルクスープ	大根汁	春雨スープ	牛乳
	キウイフルーツ	バナナ	いちご	オレンジ	ミニトマト	バナナ
	白玉だんご黒蜜かけ・牛乳	きな粉揚げパン・牛乳	クッキー・牛乳	南瓜のスコーン・牛乳	パンナコッタ・せんべい	

29日(月)

30日(火)

副 食	<p><b>昭和の日</b></p>	<p><b>退位の日</b></p>
	おやつ	



ご入園・ご進級おめでとうございます  
いよいよ園生活が始まります。元気に遊べるよう、朝ごはんはしっかりと食べてきましょう。午前中に体を動かすと給食もおいしく食べられます。



☆5日から給食が始まります。  
3歳以上児は副食給食なので、お弁当箱にごはんを入れ、お箸セットと一緒に持たせてください。  
☆毎月第2土曜日は手作り弁当の日です。  
忘れずに持たせてください。お願いします。

