

給食予定献立表



米崎保育園
3歳以上児



月

5日(月)



今月の予定平均栄養量
エネルギー：414kcal
たんぱく質：18.2g
脂 肪：18.0g

6日(火)

7日(水)

1日(木)

2日(金)

3日(土)

副食	魚の照り焼き 春雨酢の物 五目味噌汁 グレープフルーツ	ハンバーグ・粉吹き芋 スパゲティソテー きのこスープ パイナップル	はんぺんのチーズ焼き コーンサラダ 牛乳 オレンジ
おやつ	小倉水ようかん・牛乳	りんごジュース・せんべい	

8日(木)

9日(金)

10日(土)

副食	松風焼き 若布マヨネーズサラダ 白菜と人参の味噌汁 ミニトマト	肉豆腐 チーズサラダ 茄子の味噌汁 ぶどう	天ぷら 大根なます 玉ねぎと若布の味噌汁 メロン	ローストチキン 親子サラダ ワンタンスープ すいか	南瓜グラタン 大徳寺和え キャベツと豆腐の味噌汁 キウイフルーツ	手作り弁当の日
おやつ	フルーツポンチ	もちもちポンドーナツ・牛乳	ずんだプリン・せんべい	ヨーグルトパンケーキ・牛乳	とうもろこし・ヤクルト	

12日(月)

13日(火)

14日(水)

15日(木)

16日(金)

17日(土)

副食	振替休日 	高野豆腐の卵とじ いんげんのごま和え じゃが芋と青菜の味噌汁 ミニトマト	手作り弁当の日 	手作り弁当の日 	手作り弁当の日 	挽肉そぼろ・炒り卵 青菜のお浸し 牛乳 ミニトマト
おやつ		ジョア・せんべい				

19日(月)

20日(火)

21日(水)

22日(木)

23日(金)

24日(土)

副食	麻婆豆腐 拌三糸 若布コーンスープ オレンジ	かに玉 大豆サラダ 小松菜と油揚げの味噌汁 キウイフルーツ	赤魚の塩焼き コーンとポテトのサラダ ラーメン入りかきたま汁 グレープフルーツ	【お誕生会】 冷やし中華 南瓜含め煮 枝豆・すいか	焼きししゃも 昆布の煮付 豚汁 ぶどう	厚揚げの甘辛煮 青菜のごま和え 牛乳 オレンジ
おやつ	なべ焼き・牛乳	ピザトースト・牛乳	フルーツポンチ・せんべい	アイスクリーム	ホットドック・牛乳	

26日(月)

27日(火)

28日(水)

29日(木)

30日(金)

31日(土)

副食	つくね焼き ツナサラダ 豆腐とほうれん草の味噌汁 グレープフルーツ	ひじき卵 じゃが芋サラダ 大根汁 パイナップル	魚の菜種焼き ブロッコリーと若布のお浸し しめじの味噌汁 ぶどう	豆腐だんごのケチャップ煮 そうめん風サラダ ベーコンスープ すいか	【クッキング】 夏野菜カレー 鶏のからあげ・若布スープ フルーツゼリー	鶏ごま煮 三色ソテー 牛乳 ミニトマト
おやつ	ブルーベリーケーキ・牛乳	ごまだんご・牛乳	レアチーズ・せんべい	南瓜のスコーン・牛乳	カップケーキ・牛乳	