

平成31年度

給食予定献立表



米崎保育園

3歳未満児



今月の予定平均栄養量
 エネルギー：547kcal
 たんぱく質：19.6g
 脂 肪：18.5g

		4日(木)	5日(金)	6日(土)			
おやつ		入園式 	バナナ	牛乳・せんべい			
主 食		にごはん	ごはん カレー スパゲティ・サラダ 菜の花のすまし汁 いちご	ごはん 挽肉そぼろ・炒り卵 青菜のお浸し 豆腐の味噌汁 バナナ			
副 食							
おやつ			ヨーグルト・せんべい				
		8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
おやつ		りんごジュース・ビスケット	牛乳・せんべい	飲むヨーグルト・サブレ	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	手作り弁当の日
主 食		ごはん シチュー ウインナーソテー ブロッコリーサラダ ミニトマト	ごはん 麻婆豆腐 拌三糸 ささみスープ オレンジ	ごはん ひじき卵 切り干しサラダ もやしの味噌汁 いちご	ごはん 赤魚の煮付 油揚げと青菜の煮浸し 豚汁 バナナ	ごはん 鶏味噌焼き 若布サラダ 五目スープ オレンジ	
副 食							
おやつ		オレンジゼリー・せんべい	蒸しパン・牛乳	スイートポテト・牛乳	しょうゆだんご・牛乳	ジャムサンド・牛乳	
		15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
おやつ		ヨーグルト	牛乳・せんべい	ヤクルト・サブレ	牛乳・せんべい	バナナ	牛乳・せんべい
主 食		ごはん さつまいもとチーズの卵焼き マカロニツナサラダ 豆腐とほうれん草の味噌汁 キウイフルーツ	ごはん つくね焼き みそドレッシングサラダ 五目うどん バナナ	ごはん 鶏の唐揚げ カリフラワーのサラダ 野菜ミルクスープ いちご	ごはん 肉じゃが ピーナッツ和え 大根汁 オレンジ	ごはん エビグラタン 三色ソテー 春雨スープ ミニトマト	ごはん 変わり納豆 南瓜の含め煮 青菜の味噌汁 バナナ
副 食							
おやつ		白玉だんご黒蜜かけ・牛乳	きな粉揚げパン・牛乳	クッキー・牛乳	南瓜のスコーン・牛乳	パンナコッタ・せんべい	
		22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
おやつ		牛乳・せんべい	りんごジュース・ビスケット	牛乳・せんべい	バナナ	飲むヨーグルト・サブレ	牛乳・せんべい
主 食		ごはん 肉豆腐 チーズサラダ 南瓜の味噌汁 オレンジ	ごはん ローストチキン アスパラのサラダ ワンタンスープ ミニトマト	ごはん 親子煮 いんげんのごま和え じゃが芋と豆腐の味噌汁 バナナ	【お誕生会】 五目ぶかし・魚の照り焼き かにの酢の物 若筍スープ いちご	ごはん 豚肉の味噌炒め じゃが芋のきんぴら かきたま汁 オレンジ	ごはん はんぺんのチーズ焼き コーンサラダ 若布スープ ミニトマト
副 食							
おやつ		人参バターケーキ・牛乳	カルピスゼリー・せんべい	くるみゆべし・牛乳	いちごのケーキ・牛乳	ハムサンド・牛乳	
		29日(月)	30日(火)				
おやつ		昭和の日 	退位の日 				
主 食							
副 食							
おやつ							

ご入園・ご進級おめでとうございます
 いよいよ園生活が始まります。元気に遊べるよう、朝ごはんはしっかりと食べてきましょう。午前中に体を動かすと給食もおいしく食べられます。

おねがい

- ☆5日から給食が始まります。3歳未満児は完全給食なので、お弁当箱・お箸セットはいりません。午前中に軽いおやつもあります。
- ☆毎月第2土曜日は手作り弁当の日です。忘れずに持たせてください。お願いします。