

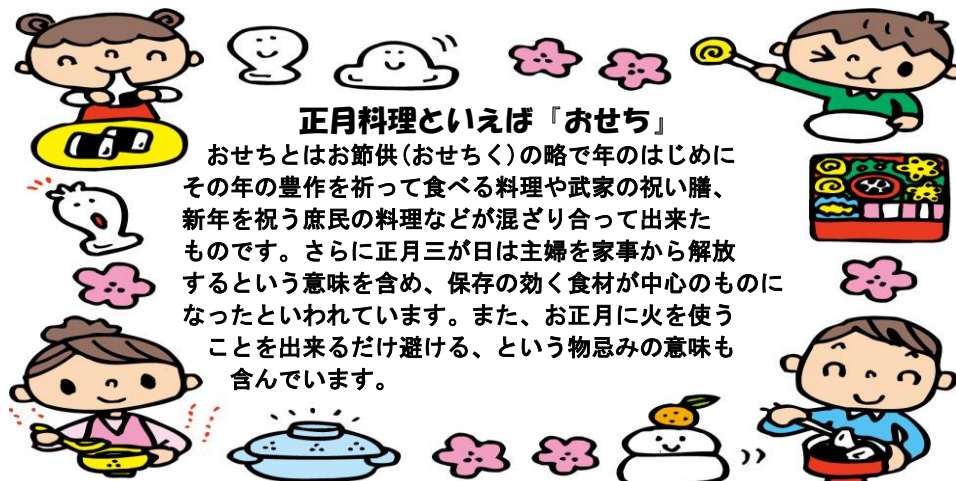


# 給食予定献立表



米崎保育園  
3歳以上児

今月の予定平均栄養量  
エネルギー：424kcal  
たんぱく質：18.7g  
脂 肪：17.5g



4日(土)  
**【手作り弁当の日】**

副食	松風焼き 油揚げと青菜の煮浸し 豆麩の味噌汁 りんご	赤魚の塩焼き きんぴらごぼう 高野豆腐のすまし汁 キウイフルーツ	炒り豆腐 南瓜サラダ 大根汁 バナナ	厚焼き卵 野菜ソテー・煮豆 肉だんご入り中華スープ みかん	マカロニグラタン 白菜とベーコンのサラダ 若布スープ ミニトマト	はんぺんのチーズ焼き スパゲティソース 牛乳 りんご	
おやつ	がんづき・牛乳	ジャムサンド・牛乳	ホットケーキ・牛乳	五平餅・牛乳	カルピスゼリー・せんべい		
6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)	
10日(金)		11日(土)		12日(日)		13日(月)	
副食	<b>成人の日</b> 	カレー 三色サラダ コンソメスープ キウイフルーツ	五目大豆 かにの酢の物 なめこ汁 バナナ	鶏肉のオニオントマト煮 ヤーコンきんぴら 卵スープ りんご	タラフライのタルタルソース 切り干し大根の和風サラダ 豆腐とほうれん草の味噌汁 みかん	鯖の味噌煮 千草和え 牛乳 りんご	
おやつ		フレンチトースト・牛乳	しょうゆだんご・牛乳	チーズポテト・牛乳	ヨーグルトゼリー・せんべい		
14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)	
18日(土)		19日(日)		20日(月)		21日(火)	
副食	肉じゃが 若布サラダ すまし汁 キウイフルーツ	ツナとチーズの卵焼き もやしのナムル キャベツと油揚げの味噌汁 りんご	煮魚 大豆サラダ 五目味噌汁 バナナ	<b>【お誕生会】</b> 天井 ブロッコリーのお浸し かぶ漬け・吉野汁 みかん	豆腐とひじきのつくね シーザーサラダ にらたま汁 スウィーティー	ハムピカタ ほうれん草とコーンのサラダ 牛乳 りんご	
おやつ	メロンパン風ラスク・牛乳	かまもち・牛乳	もちもちポンデドーナツ・牛乳	ケーキ・牛乳	バナナケーキ・牛乳		
22日(水)		23日(木)		24日(金)		25日(土)	
26日(日)		27日(月)		28日(火)		29日(水)	
副食	鶏真薯 キャベツの信田煮 里芋の味噌汁 キウイフルーツ	豚肉の柳川風 小松菜のピーナッツ和え かぶの味噌汁 りんご	魚のチリソース風 ごまドレッシングサラダ きのこのスープ バナナ	あぶたま 深山和え 高野豆腐の味噌汁 スウィーティー	とりごま煮 ひじきサラダ すいとん汁 みかん		
おやつ	きなこもち・牛乳	アメリカンドック・牛乳	パンナコッタ・せんべい	ブルーベリーケーキ・牛乳	ツナサンド・牛乳		
30日(木)		31日(金)		1日(土)		2日(日)	

