



# 給食予定献立表



今月の予定平均栄養量

エネルギー：443kcal

たんぱく質：18.1g

脂 肪：17.6g

米崎保育園  
3歳以上児

2日(月)

3日(火)

4日(水)

5日(木)

6日(金)

7日(土)

副食	豆腐のドライカレー風 もやしのナムル コンソメスープ りんご	<b>【ひなまつり誕生会】</b> ちらし寿司・魚の照り焼き カリフラワーのサラダ・いちご 菜の花のすまし汁・ひなゼリー	かに玉 ジャーマンポテト きのこのスープ キウイフルーツ	チキンナゲット めかぶの和え物 すまし汁 ミニトマト	豚肉の野菜巻き 大根サラダ もやしの味噌汁 いよかん	挽肉そぼろ・炒り卵 青菜のお浸し 牛乳 バナナ
おやつ	しょうゆだんご・牛乳	桃のケーキ・牛乳	きな粉揚げパン・牛乳	杏仁豆腐・せんべい	人参バターケーキ・牛乳	

9日(月)

10日(火)

11日(水)

12日(木)

13日(金)

14日(土)

副食	ベーコンエッグ 青菜としめじのお浸し かぶの味噌汁 オレンジ	小魚と大豆のからめ煮 利休和え・南瓜含め煮 豚汁 りんご	ローストチキン ごま豆腐和え ラーメン入りかきたま汁 バナナ	<b>ハイキング給食・お楽しみに♪</b> 	肉豆腐 アスパラのサラダ 豆麩の味噌汁 いよかん	<b>【手作り弁当の日】</b> 
おやつ	フルーツポンチ	プチパン・牛乳	アップルパイ・牛乳		バナナカスタード・麦茶	

16日(月)

17日(火)

18日(水)

19日(木)

20日(金)

21日(土)

副食	炒り鶏 胡瓜と春雨の和え物 小松菜と油揚げの味噌汁 りんご	いが蒸し 若布の煮物 にらたま汁 ミニトマト	鯖の味噌煮 豚肉とピーマンの炒め物 お芋のだんご汁 キウイフルーツ	酢豚 切り干しサラダ なめこ汁 バナナ	<b>春分の日</b> 	五目納豆 もやしの炒め物 牛乳 ミニトマト
おやつ	焼きそばロール・牛乳	豆乳ババロア・せんべい	もちもちポンデドーナツ・牛乳	オレンジゼリー・せんべい		

23日(月)

24日(火)

25日(水)

26日(木)

27日(金)

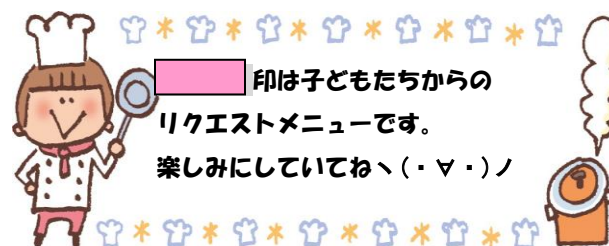
28日(土)

副食	ゆで卵のミートソースかけ みそドレッシングサラダ じゃが芋と豆腐の味噌汁 キウイフルーツ	エビグラタン 大豆サラダ 南瓜といんげんの味噌汁 いちご	ハンバーグ ポテトサラダ すいとん汁 ミニトマト	<b>【修了式】</b> カレー スパゲティーサラダ 卵スープ オレンジ		手作り弁当の日 
おやつ	ステンドグラスクッキー・牛乳	レアチーズ・せんべい	小倉白玉・牛乳	ヨーグルト・ビスケット		

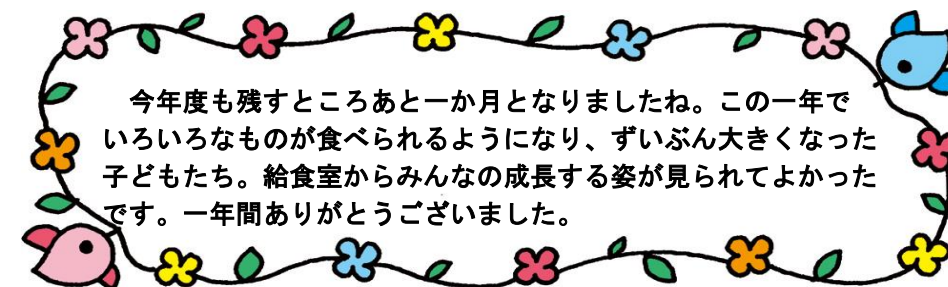
30日(月)

31日(火)

副食	手作り弁当の日 	手作り弁当の日 
おやつ		



印は子どもたちからの  
リクエストメニューです。  
楽しみにしていてね、(・v・)ノ



今年度も残すところあと一か月となりましたね。この一年で  
いろいろなものが食べられるようになり、ずいぶん大きくなった  
子どもたち。給食室からみんなの成長する姿が見られてよかった  
です。一年間ありがとうございました。