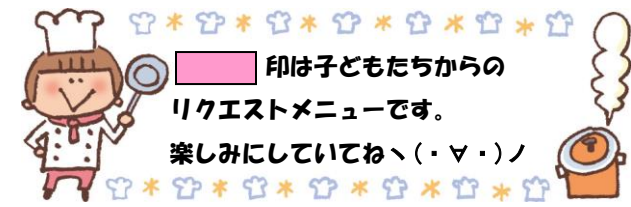




給食予定献立表



米崎保育園
3歳未満児

2日(月)

3日(火)

4日(水)

5日(木)

6日(金)

7日(土)

おやつ	バナナ	カルピス・ひなあられ	りんごジュース・せんべい	牛乳・サブレ	飲むヨーグルト・せんべい	牛乳・せんべい
主食 副食	ごはん 豆腐のドライカレー風 もやしのナムル コンソメスープ りんご	【ひなまつり誕生会】 ちらし寿司・魚の照り焼き カリフラワーのサラダ 菜の花のすまし汁 いちご・ひなゼリー	ごはん かに玉 ジャーマンポテト きのこのスープ キウイフルーツ	ごはん チキンナゲット めかぶの和え物 すまし汁 ミニトマト	ごはん 豚肉の野菜巻き 大根サラダ もやしの味噌汁 いよかん	ごはん 挽肉そぼろ・炒り卵 青菜のお浸し 若布の味噌汁 バナナ
おやつ	しょうゆだんご・牛乳	桃のケーキ・牛乳	きな粉揚げパン・牛乳	杏仁豆腐・せんべい	人参バターケーキ・牛乳	

9日(月)

10日(火)

11日(水)

12日(木)

13日(金)

14日(土)

おやつ	牛乳・ビスケット	豆乳・サブレ	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・ビスケット	バナナ
主食 副食	ごはん ベーコンエッグ 青菜としめじのお浸し かぶの味噌汁 オレンジ	ひじきごはん 小魚と大豆のからめ煮 利休和え・南瓜含め煮 豚汁 りんご	ごはん ローストチキン ごま豆腐和え ラーメン入りかきたま汁 バナナ	バイキング給食・お楽しみに♪ 	ごはん 肉豆腐 アスパラのサラダ 豆麩の味噌汁 いよかん バナナカスタード・麦茶	【手作り弁当の日】
おやつ	フルーツポンチ	プチパン・牛乳	アップルパイ・牛乳			

16日(月)

17日(火)

18日(水)

19日(木)

20日(金)

21日(土)

おやつ	ヨーグルト	牛乳・ビスケット	豆乳・せんべい	ヤクルト・サブレ	春分の日 	牛乳・せんべい
主食 副食	ごはん 炒り鶏 胡瓜と春雨の和え物 小松菜と油揚げの味噌汁 りんご	ごはん いが蒸し 若布の煮物 にらたま汁 ミニトマト	ごはん 鯖の味噌煮 豚肉とピーマンの炒め物 お芋のだんご汁 キウイフルーツ	ごはん 酢豚 切り干しサラダ なめこ汁 バナナ		ごはん 五目納豆 もやしの炒め物 玉ねぎと若布の味噌汁 ミニトマト
おやつ	焼きそばロール・牛乳	豆乳ババロア・せんべい	もちもちポンドーナツ・牛乳	オレンジゼリー・せんべい		

23日(月)

24日(火)

25日(水)

26日(木)

27日(金)

28日(土)

おやつ	牛乳・せんべい	りんごジュース・ビスケット	バナナ	牛乳・せんべい		手作り弁当の日
主食 副食	ごはん ゆで卵のミートソースかけ みそドレッシングサラダ じゃが芋と豆腐の味噌汁 キウイフルーツ	ごはん エビグラタン 大豆サラダ 南瓜といんげんの味噌汁 いちご	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ すいとん汁 ミニトマト	【修了式】 ごはん・カレー スパゲティサラダ 卵スープ オレンジ		
おやつ	ステンドグラスクッキー・牛乳	レアチーズ・せんべい	小倉白玉・牛乳	ヨーグルト・ビスケット		

30日(月)

31日(火)

おやつ	手作り弁当の日 	
主食 副食	手作り弁当の日 	
おやつ		

今日の予定平均栄養量

エネルギー: 547kcal
たんぱく質: 19.2g
脂肪: 17.4g

今年度も残すところあと一か月となりましたね。この一年でいろいろなものが食べられるようになり、ずいぶん大きくなった子どもたち。給食室からみんなの成長する姿が見られてよかったです。一年間ありがとうございました。