



## 変り納豆



\* 材 料 \* (子ども) 4人分 \*

納豆	100g	人参	30g
豚挽肉	50g	ねぎ	30g
ハム	50g	醤油(濃口)	20g
キャベツ	60g	砂糖	15g
きゅうり	50g		

\* 作 り 方 \*

- ① キャベツ、きゅうり、ねぎ、にんじんをみじん切りにする。  
キャベツ、きゅうり、にんじんは茹でる。
- ② フライパンでひき肉、ハム、ねぎを炒める。  
砂糖、醤油で調味する。
- ③ ①、②を納豆と混ぜ合わせる。